



政府人員協會

Government Employees Association



工聯會
屬會

會訊

2013.3

今期焦點

- 廣州工聯諮詢服務中心喬遷
- 工聯特惠購物周
- 迪士尼門票優惠
- 電影專場及電影一天遊
- 國內大聚餐兩天團

油麻地會所：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

電話：2770 3676

傳真：2770 3617

尖沙咀會所：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

網頁：<http://www.geahk.net>

辦公時間：(星期一至五) 上午10時至下午8時 (星期六) 上午10時至下午6時

電郵：geass@netvigator.com

金蛇迎福，辭舊迎新，在蛇年開始之際，政府人員協會恭祝各位新春愉快！在新的一年裏，心想事成，闔家安康！

2013年是工聯會成立65週年，協會作為工聯會的一份子，將會舉辦連串活動慶祝工聯會65週年！

2013年活動預告

日期	活動
3月3日	新春行大運、東昇樓盆菜一天遊
4月13-14日	國內大聚餐兩天遊
4月23日	慶祝五一勞動節暨香港醫療人員總工會成立酒會
5月5日	電影專場一天遊
9月17日	慶祝中華人民共和國成立64周年聯歡聚餐
10月	“賀國慶 職安樂” 慶祝工聯會65周年嘉年華
11月10日	電影專場一天遊
其它	球類比賽

廣州及東莞工聯諮詢服務中心喬遷

工聯會於2004年起分別在廣州、深圳、和東莞開設諮詢服務中心，更於2012年新增設惠州、中山諮詢服務中心，擴大服務層面。現為提供更優質的服務，廣州及東莞中心喬遷及擴充。

廣州中心新址：廣州市越秀區東風西路233-235號
千樹盤福大廈201室

東莞中心新址：東莞市莞城區高第街1號市民廣場北樓
莞城美術館5樓

有關工聯會內地諮詢服務中心詳情，可瀏覽工聯會網頁
<http://www.ftu.org.hk>或致電3652 5700查詢。

香港迪士尼樂園 門票優惠

為慶祝工聯會成立65周年，推出指定日子之門票優惠：

	原價	會員價
成人	\$399	\$250
小童 (3至11歲)	\$285	\$160
長者 (65歲或以上)	\$100	\$85

指定優惠期為2013年：3月18至24日 或 4月22至28日

備註：• 持票者只限於以上日子內其中一天進場；

• 此優惠只提供予持有協會合格會員證之會員，每位會員限購四張；

• 特價門票不可退換、退款或升級；

• 門票只於協會油麻地會所出售，因數量有限，購買前請先致電2770 3676預訂。

抗通脹 助基層

2013工聯特惠購物周

為扶助市民抗擊通脹，香港工會聯合會及樂群社會服務處連續第三年推出特惠購物活動，參與商號會以市場低價，向市民出售各種：糧油罐頭食品、電器家品及必需品等。歡迎惠顧。

日期及地點：31/3 — 7/4 粉嶺聯和墟足球場

12/4 — 18/4 柴灣公園一號足球場 (近怡翠苑)

時間：上午9:30至晚上7:30

查詢電話：工聯會 3652 5700

鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務

鍾浩怡律師為本會義務法律顧問，香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師由2013年3月21日起，於每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。詳情如下：

日期：每月第三個星期四

(3月21日、4月18日、5月16日及6月20日)，公眾假期除外

時間：下午5時30分至7時30分

地點：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

預約方法：會員必須提前三週工作天致電2770 3676預約，登記會員資料及查詢內容。(每宗個案初次會面時間約15分鐘)

黃杰誠高級中醫師 義診服務及糖尿病講座

黃杰誠中醫師是《香港中醫藥管理委員會》「註冊中醫」，主治糖尿病、鼻敏感、高血壓、子宮肌瘤等。黃醫師每月第一及第三個星期六下午在本會油麻地會址，為會員及家屬提供義診服務，費用全免(配藥自理)。

預約辦法：

會員必須提前一個工作天致電2770 3676預約，

到診時會員出示會員証，家屬出示會員証或副本

診症日期：3月2及16日、4月6及20日、5月4及18日、6月1及15日(公眾假期除外)

診症時間：每月第一及第三個星期六下午三時至五時半

診症地點：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

糖尿病講座

日期：2013年4月20日(星期六)

時間：下午3時至4時

地點：油麻地會所

報名及查詢：2770 3676



政府人員協會代表參加2013年度[施政報告] 諮詢會及會唔薪常會反映意見

穩健的公務員隊伍是香港的繁榮安定的基石，政府必需招聘及保留足夠公務員，才能維持公務員體系穩定，及為市民提供優質的公共服務。政府也是良好僱主，應為各公務員職系提供公平平等的薪酬福利，作出激勵。

在2012年11月1日，政府就2013年度[施政報告] 為公務員團體舉行諮詢會，本會代表應邀出席並向政務司司長 林鄭月娥女士遞交關於「政府人員協會對公務員政策」之意見書，重點如下：

- 增聘公務員
- 非公務員合約僱員(NCSC)職位轉為長期聘用的公務員職位
- 停止服務外判
- 為長期處於基本職級頂薪點的優良公務員設立長期服務增薪點
- 要求統一所有公務員都可享 [有薪的進膳時間]

(意見書全文：<http://www.geahk.net/1-11-2012.pdf>)

另外，本會代表於2012年11月9日會唔薪常會，反映意見。

本會繼續向薪常會爭取：

- 增聘公務員
- 非公務員合約僱員(NCSC)職位轉為長期聘用的公務員職位
- 停止服務外判
- 為長期處於基本職級頂薪點的優良公務員設立長期服務增薪點
- 要求統一所有公務員都可享 [有薪的進膳時間]
- 中醫診納入公務員醫療福利
- 為退休公務員及合資格人士提供與在職公務員相同之醫管局門診特別籌安排

(意見書全文：<http://www.geahk.net/2012.pdf>)



員工代表向社署請願

(前右一：立法會議員 鄧家彪、前右三：立法會議員 郭偉強)

查詢：2770 3676 謝先生

社會福利署擴展服務招聘公務員，要求吸納[社區工作幹事]！

社署因應擴展服務需要，將公開招聘公務員職位 [社會保障助理]。本會於2012年12月21日早上聯同工聯會立法會議員 鄧家彪、郭偉強及任職社區工作幹事(非公務員合約僱員)同事，合共約40人到社署總部胡忠大廈靜坐請願：

要求吸納[社區工作幹事] 為公務員 [社會保障助理]。當日，本會代表、議員及員工代表獲社署助理署長 龍小潔及部門秘書 劉詠嫻接見。會上，各代表彼此坦誠交換意見，員工代表向部門再次強烈表達轉職公務員訴求。最終，部門代表承諾：符合[社會保障助理]基本入職條件之社區工作幹事，在投考該職位時，可毋須經篩選而獲邀面試。

香港醫療人員總工會正式成立

香港醫療人員總工會創會團體會員名單：(排名不分先後)

香港機構醫生協會	政府軍部醫院華員職工會
醫院管理局員工協會	香港公共醫療員工協會
政府衛生署員工協會	香港公共醫療護士協會
醫院診所護理業職工會	香港醫院手術室助理員協會
醫院管理局支援職系員工協會	香港職業治療助理員協會
醫院管理局健康服務助理員協會	政府牙科技術員及技師協會
醫院管理局抽血員協會	

由政府人員協會屬下13間醫療工會組成的[香港醫療人員總工會]，已於2012年11月在職工會登記局註冊成立，並於2013年1月23日召開第一屆會員大會，選出第一屆理事會。香港醫療人員總工會的宗旨：團結與醫療相關之僱員，共謀福利，爭取及維持公平與合理之薪金、工作時間、其他服務條件及廣泛保障醫療僱員之權益。

香港醫療人員總工會第一屆理事會成員名單：

主席：	潘佩璆醫生
副主席：	馮權國先生、余美莉女士
財務主任：	梁麗珍女士
會務主任：	譚國偉先生
副會務主任：	周海婷小姐
理事：	李子健醫生、吳世宗先生、潘惠賢女士、陸偉泉先生、陳茂喜先生、譚惠芳女士、張蕙儀女士

香港醫療人員總工會

權益消息

早前各工會收到會員和醫管局各醫院同事反映強烈要求在工作時數內包括食飯時間，以及要求取消新入職員工六年合約制，工會向會員發出的問卷調查回收結果反映會員對這一訴求非常強大。

工會代表在醫管局協商委員會及不同場合包括公開場合要求醫管局：統一工時，工作時數內包括食飯時間。取消新入職員工六年合約期。

另外，有一批在醫管局服務十幾二十多年的長工，長期擔任原本是技術工人的工作，而他們長期只是非技術性的職級，局方應該提升他們的職級，不應長期用低職級薪酬做高職級的工作。

醫管局十多年來推行的政策是聘用和培訓一些支援職系員工去承擔一些醫生和護士的工作，當中可能出現矛盾和責任誰屬問題，以及怎樣衡量那些工作可以下放給支援職系員工去做，那些不可以，要有清楚明確的準則。

醫管局是一間近六萬人的大機構，無論在政策和運作方面仍存在矛盾和問題，工會願意與局方增加溝通，解決管方和員方之間的不協調等問題。

慶祝工聯會65周年 國內聯歡大聚餐 兩天團

為慶祝工聯會65周年及加強工會工作人員的凝聚力，協會將於4月13-14日舉行國內聯歡大聚餐兩天團，各工會及地區除可以包車組團外，亦歡迎參加以下“協會團”路線：

第一天：上午深圳接團—午餐大聚餐—參觀新擴建的【圓玄道觀】—【沁園、御金街】特產商舖—晚餐（清遠雞宴/阿榮河鮮）

住 宿：清遠市中心格豪（四星酒店）

第二天：酒店內早餐—【牛魚嘴】原始生態風景區—午餐（船上漁家宴）—下午參觀【小北江】—送回關口

費 用：港幣\$650元(格豪) 住單房補房間差額\$195/人(每位會員可報名4位)

報名及查詢：2770 3676

政府人員協會電影專場 — 「一代宗師」



「一代宗師」是香港導演王家衛的首部“功夫巨制”，彙集了梁朝偉、章子怡、張震、趙本山、宋慧喬等兩岸三地、海內外明星加盟，講述的是民國期間“南北武林”多個門派宗師級人物的傳奇故事，為了真實的表現四大拳派「詠春、八卦、八極、形意」的招式和武學精神，在影片籌備初期，王家衛收集了大量民國時期的珍貴資料，三年內走訪了全國各地百餘位門派傳人，梁朝偉、章子怡、張震等主演也紛紛拜師學藝，進行了長達多年的武術訓練……

日期：2013年5月5日

地點：九龍牛頭角道77號

淘大花園淘大商場地下

時間：上午10時（請提前15分鐘到場）

票價：每位20元

（大小同價，一人一票，不設劃位）

電影專場一天遊

電影專場「一代宗師」、
蓬瀛仙館齋宴、美味棧、恆香餅廠
一天遊

日 期：2013年5月5日(星期日)

集合時間：上午9時正(請準時，逾時不候)

集合地點：油麻地廟街47-57號

正康大樓地下

費 用：會員\$95元 非會員\$105元

（每位會員可多購買3張會員價票，共4張）

行 程：上午往牛頭角影藝戲院觀看「一代宗師」。中午往蓬瀛仙館品嘗齋宴。後往元朗恆香餅廠及河上鄉美味棧參觀及選購有關產品。約下午5時許返回油麻地散隊。

備 註：請自行購買旅行保險

以上行程以當日為準

「羽眾同樂健身心」 羽毛球比賽花絮



職安局
員工參與計劃贊助

由職安局員工參與計劃贊助，政府人員協會與政府僱員工會合辦的球類比賽，在2013年1月13日迎來了最後一戰——羽毛球比賽。比賽當日各位參賽者的情緒高昂，全都以最好精神面貌來迎接比賽，亦為本年的最後的球賽劃上完美的句號。2013年協會將會繼續舉辦更多球賽，希望各位會員繼續支持與參與。



協會義工團參加工聯會 「維多利亞公園年宵花市義賣」

工聯會今年首次於年宵花市設置攤位義賣，為「工聯康齡長者服務社」進行籌款。協會作為工聯的一份子，亦會參與其中，因此協會於2013年2月7日晚組織義工團到場支持義賣。當晚出售應節蛇寶寶公仔、曲奇餅、DIY防敏感香梘等多樣賀年禮品，場面非常熱鬧。



政府人員協會興趣班

即日報名(西點美食DIY班除外)電話：2770 3676
請於報名後7個工作天內交費作實。

	課程名稱	日期及時間	費用	地點
婦委	國粵語懷舊金曲班 林建國導師	晚上7時-8時半 A班 2月25日至5月6日(逢星期一, 共10堂, 4月1日停課, 中途插班日期: 4月8日) B班 5月13日至7月22日(逢星期一, 共10堂, 7月1日停課, 中途插班日期: 6月17日) 運用獨特的教學方法, 結合日常生活習慣, 令你簡易地掌握科學發聲方法, 找出個人的誤區, 學員有練聲和認識簡譜樂理的時段, 每堂均有獨唱機會。	會員\$240、非會員\$290 中途插班費用: 會員\$120、非會員145	尖沙咀
	健康飲食新煮意 (三餸一湯) 示範班	上午10時半-12時半 A班 4月6日(星期六) 時令滋潤湯水; 焗滋味叉燒; 香芋油鴨煲; 金針雲耳蒸滑雞 B班 5月11日(星期六) 時令滋潤湯水; 椒鹽鮮魷; 免水灼蝦; 蒜蓉焗鮮菇 C班 6月15日(星期六) 免油煎雞翼; 黃金美味蝦; 咸蛋蒸肉餅	會員\$40、非會員\$50	油麻地
	糕點製作	上午10時半-12時半 A班 4月20日(星期六) 芒果布甸 B班 5月25日(星期六) 砵仔糕	會員\$40、非會員\$50	油麻地
	陳式太極拳訓練班(5C) --陳式太極拳老架一路 --馬志成導師	下午2時半-4時半 2月23日, 3月2日, 4月6、20日, 5月4、11、18日, 6月1、8、15日(共10堂) 本課程適合所有對陳式太極拳有興趣的人士練習。	會員及非會員\$350	何文田
兒青	DIY串珠班 (名額: 每班20人)	晚上7時-9時 A班--水晶手錶 3月19日(星期二)(包材料, 學員須自備剪刀) B班--皮繩手鐲 4月9日(星期二)(包材料, 學員須自備剪刀) 查詢: 蔡美嫻2761 7593 報名: 秘書處2770 3676	A班: 學生40元 會員75元 非會員80元 B班: 學生20元 會員35元 非會員40元	尖沙咀
	DIY編織班-裝飾領 (名額: 每班20人)	晚上7時-9時 2013年5月7日及5月14日(星期二, 共兩堂) 認識鉤針符號及鉤一條裝飾領為服裝添姿彩, 包材料, 學員須自備2/0(2mm)鉤針 查詢: 蔡美嫻2761 7593 報名: 秘書處2770 3676	學生25元 會員45元 非會員50元	尖沙咀
青委	流行曲卡拉OK班	晚上7時半-9時 A班: 3月22、4月5、12、19、26、5月3、10、24日(逢星期五, 共8堂) B班: 5月31、6月7、14、21、28、7月5、12、19日(逢星期五, 共8堂)	會員\$250、非會員\$300	尖沙咀
	淋巴刮痧及美容-- 簡單易學面部美容及全身淋巴刮痧	晚上7時-8時半 4月19、26、5月3、10日(星期五, 共4堂)	會員\$240、非會員\$300	油麻地
	健身氣功五禽戲	晚上8時半-9時半 4月19、26、5月3、10日(星期五, 共4堂)	會員\$240、非會員\$300	油麻地
	穴位與食療	晚上7時-8時半 5月24、31、6月7、14日(星期五, 共4堂)	會員\$240、非會員\$300	油麻地
	少林易筋經	晚上8時半-9時半 5月24、31、6月7、14日(星期五, 共4堂)	會員\$240、非會員\$300	油麻地
	養生茶及足療法	晚上7時-8時半 3月15、22、4月5、12日(星期五, 共4堂)	會員\$240、非會員\$300	油麻地
	八段錦	晚上8時半-9時半 3月15、22、4月5、12日(星期五, 共4堂)	會員\$240、非會員\$300	油麻地
	拔罐、艾灸及 刮痧療法	晚上7時-8時半 6月21、28、7月5、12日(星期五, 共4堂) 介紹拔罐、艾灸及刮痧常識, 常見的病症一看就懂。	會員\$240、非會員\$300	油麻地
	六字訣氣功運動班	晚上8時半-9時半 6月21、28、7月5、12日(星期五, 共4堂) 是一種以呼吸吐納為主的健身運動, 適合中氣不足人士。	會員\$250、非會員\$300	油麻地
	西點美食DIY班 報名日期: 會員3月27日, 非會員3月28日	晚上6時半-8時半 A班: 5月29、6月5、19、26日 B班: 7月3、10、17、24日 C班: 7月31、8月7、14、21日 內容: 焗蛋白紅豆蛋糕、朱古力燉蛋、炸Donut、藍莓鬆餅、綠茶紅豆卷、士多啤梨 乳酪凍餅、墨西哥包、Pizza 備註: 請自備器皿携走製成品。報名當日電話留位作實, 報名後七個工作天內必須交費否則作取消論, 不另行通知。班組開班前兩星期恕不接受報名。上期B、C班尚有少量餘位, 欲報從速。	會員\$400、非會員\$460 (已包材料費)	油麻地
電腦班	FastStone Image Viewer 4.6 看圖軟體(名額: 10人)	晚上7時-9時 4月16、23、30、5月7日(星期二, 共4堂) 使用FastStone Image Viewer看圖軟體剪裁圖像、調整色彩、加邊框、視覺特效、批 次轉檔及更名、更改時間戳記、旋轉圖片、螢幕抓圖與幻燈片顯示等。	會員\$400、非會員\$500 (提供電腦使用, 一人一機。)	太子
	iPhone/iPad 應用入門 (名額: 10人)	晚上7時-9時 A班 4月18、25、5月9日(星期四, 共3堂) B班 6月6、13、20日(星期四, 共3堂) 課程主要教授如何使用iTunes程式連接到 iPhone/iPad裝置, 匯入音樂、相片、影片 等, 及設定歌曲分類並製作播放表等。	會員\$300、非會員\$400 (提供電腦使用, 一人一機。)	太子
	系統備份和檔案 定時備份 (名額: 10人)	晚上7時-9時 5月14、21、28日(星期二, 共3堂) 使用免費還原軟件EASEUS Todo Backup, 進行系統備份和檔案定時備份, 適合 Windows XP, Vista 及 Windows 7。如何細屋搬大屋(擴充硬碟空間), 使用外置硬 盤作離岸備份和還完。	會員\$300、非會員\$400 (提供電腦使用, 一人一機。 有實習, 歡迎自攜 Notebook, 即學即用。)	太子
	網路儲存設備NAS 安裝與應用 (名額: 10人)	晚上7時-9時 5月23、30日(星期四, 共2堂) NAS(Network Attached Storage)是一種專門的資料儲存技術的名稱, 它可以直接連 接在電腦網路上面, 對網路使用者提供了集中式資料存取服務。	會員\$200、非會員\$300 (提供電腦使用, 一人一機。)	太子
	Photoshop修相 技術速成 (名額: 10人)	晚上7時-9時 6月4、11、18、25日(星期二, 共4堂) 工具箱的應用, 數碼相片色調及調節亮度, 消除紅眼、油光、痘痘、快速減肥, 改善皮膚品質 、自製大頭相、復古照片、360度環景相、油畫水彩相、沙龍相, 解決太亮太暗、天空不夠 藍、畫面有雜物、景深不夠等問題, 如何拍攝容易去背的照片, 以及製作合成照片的祕訣。	會員\$400、非會員\$500 (提供電腦使用, 一人一機。)	太子

上課地點: 油麻地: 九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓
太子: 九龍長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A/B室

尖沙咀: 九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4樓
何文田: 九龍何文田公主道14號旺角勞工子弟中學

注意: (1)所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實;
(2)人數不足時, 將取消是項班組活動;
(3)如有更改, 將另行通知, 請報名時留下準確聯絡電話。

香港初級公務員協會 政府產業看管人員協會

聯歡聚餐

於2012年10月26日，香港初級公務員協會與政府產業看管人員協會合辦『慶祝成功爭取衛生署公開招聘二級工人』聯歡聚餐，在沙田瀝源富臨酒家順利舉行。參加者達168人，藉此聚會衷心感謝工聯會立法會議員王國興先生、工聯會副會長潘佩璆醫生及政府人員協會公務員權委會各成員，在大家努力跟進支持下，終於取得成果。當晚特別邀請了工聯會立法會議員：鄧家彪、郭偉強先生蒞臨助興。

展望未來，本會將繼續為會員同事爭取權益繼續發聲，為會務發展更加努力前進。

初協產協委員與嘉賓合照



醫院管理局員工協會

二零一二年研討營

醫院管理局員工協會於2012年12月17-18日在九連山熱龍溫泉渡假村舉行研討營。



醫院管理局員工協會照片



愉康服務社協辦照片

香港政府水務署職工會主辦 中華醫學會香港醫護人員協會主辦

課程名稱	日期、時間及課程內容	費用
荷蘭DFA專業花藝設計證書課程	荷蘭DFA專業花藝設計(一)【適合初學者】 A班：12/04/2013 — 7/06/2013 (逢星期五，共8堂) 晚上7時-9時30分 B班：21/04/2013 — 9/06/2013 (逢星期日，共8堂) 早上10時-12時30分	花藝設計(一) 會員：\$1600 花材費\$1300
	荷蘭DFA專業花藝設計(二)【適合已修畢設計(一)之士】 14/06/2013 — 16/08/2013 (逢星期五，共10堂) 晚上7時-9時30分	花藝設計(二) 會員：\$2200 花材費\$1600
教授導師：施瑞珊 荷蘭DFA花藝專科導師、荷蘭ADFA高級花藝專才、美國花藝學院金牌教授。有多年教授花藝課程經驗，曾於荷蘭及比利時進修歐洲花藝與交流。		
內容包括：1.手綁花束 2.新娘捧花 3.瓶花擺設 4.平碟擺設 5.餐桌擺設 6.主體佈置 7.葬禮擺設 8.襟花設計 9.壁飾 備註：學員需自備花藝用具實習之用，如：花剪、花刀、鐵線、花貼等 荷蘭DFA專業花藝設計 (三、四) 備試課程，上課時間，請密切留意會訊。 修畢整個課程之學員(約需要1年時間)，可安排參加一年一度在港舉辦之「荷蘭DFA花藝專科」公開考試(需另繳交考試費)，合格者可獲由荷蘭農業教育部與荷蘭專業實務花藝工業組織(SOB/VBW)頒發之花藝專科證書，此證書得到荷蘭農業部官方認可，其資格為歐盟認證之專業技術標準。		
迷你蛋糕系列(一)	22/04/2013 — 13/05/2013(逢星期一，共4堂) 晚上7-9時 本課程教授以麵粉粘土(樹脂粘土)製作四款迷你蛋糕擺設：芒果蛋糕、鮮果蛋糕、黑森林蛋糕及綠茶蛋糕。這些迷你蛋糕小擺設樣樣可愛，幾可亂真，家居擺設，送禮皆宜。作品完成後只需要自然風乾便可，製作簡單，初學者亦能輕易掌握。	會員\$760 非會員\$800 (費用已包括材料及堂上使用之工具和顏料)
捲紙花工藝基礎班	27/05/2013 — 10/06/2013(逢星期一，共3堂) 晚上7時-8時30分 教授捲紙花的基本技巧及拼裝各種不同的花朵等，親手製作不同主題賀咭，饋贈親友凸顯心思，更具意義。(注：需自備捲紙筆、尖咀剪、剪刀)	會員\$350 非會員\$390 (費用已包括材料)
捲紙花工藝進階班	08/07/2013 — 22/07/2013(逢星期一，共3堂) 晚上7時-8時30分 教授如何在基礎技巧上加入不同的創作元素，運用製作半立體及立體的捲紙花技巧，捏塑出更顯心思更別緻的作品。(注：需自備捲紙筆、尖咀剪、剪刀)	會員\$370 非會員\$410 (費用已包括材料)
捲紙花畫班	29/07/2013 — 05/08/2013(逢星期一，共2堂) 晚上7時-9時 教授運用不同的捲紙花技巧及設計意念於捲紙花畫上，製作成獨一無二的捲紙花畫擺設。(注：需自備捲紙筆、尖咀剪、剪刀)	會員\$380 非會員\$420 (費用已包括材料，畫架除外)
課程名稱	日期及時間	費用
護膚秘笈	A班：15/03、22/03(逢星期五，共2堂) B班：26/04、03/05(逢星期五，共2堂) 晚上7-9時 內容：介紹皮膚結構認識，分析自己膚質，正確護膚方法及步驟，導師為大眾示範及配對練習；教授如何使用產品補水同淡紋，分享如何改善黑眼圈和眼袋等美容心得及簡單化妝技巧。	會員\$60 非會員\$80
愛心便當DIY (一)壽司卷(紫菜、蟹柳、青瓜、肉鬆)(二)廣仔盒 (三)雞蛋飯團(四)Hello Kitty(五)Harlowin(六)馬人	07/03/2013 — 18/04/2013(逢星期四，共6堂) 中午12時-1時30分 教授您創作健康精美心思便當，適合上班族或小朋友膳食！導師著重示範和講解及與您親手製作，每堂創意成品供學員帶走。(請自備飯盒)	會員/家屬\$280 非會員\$320 (包括材料費用)
中西結合手診治療班 導師：馮儀嬌中醫師	26/03/2013 — 30/04/2013(逢星期二，共6堂) 晚上7-9時 內容：手診的特點、理論依據；各系統器官疾病的診斷；手療的方法等。 手診是透過對手部的氣色形態的系統觀察，評估身體各系統器官的健康狀況，及早預防疾病。	會員\$360 非會員\$420
自我點穴急救保健班 導師：馮儀嬌中醫師	07/05/2013 — 25/06/2013(逢星期二，共8堂) 晚上7-9時 內容：點穴是中華醫學中之一項療法，以中醫的經絡穴位為依據，簡單的應用手指的按壓刺激穴位，達到急救及保健作用，對自身及家人朋友的身體保健均有收益。	會員\$480 非會員\$520
與現代中醫進修學院合辦課程 【脊柱筋傷的手法整復治療】 導師：陳樹強 中醫師 梁梓榮 中醫師	03/03/2013 — 28/04/2013(逢星期日，共8堂) 下午3-5時 內容：系統講述人體脊柱骨關節及其相關的肌腱、血管神經的正常解剖生理，脊柱筋傷(頸、胸、腰及骶髂部)手法整復的操作方法。脊柱筋傷疾病的“預防保健”和“治病”的手法整復及推拿按摩實習。 學分及證書：註冊中醫師，完成全部課程可取得持續進修18分。出席80%或以上的課程均可獲頒證書。	會員：\$1200 非會員：\$1400 (包括報名、講義及證書等費用)
與香港心理衛生會合辦證書課程 「精神健康急救基礎班」 香港心理衛生會導師： 精神科護士李樹明先生	【精神健康急救】(關懷青少年班) 25/06/2013 — 16/07/2013(逢星期二，共4堂) 晚上6時45分-10時15分 目的：對青少年常見精神疾病有基礎的認識。包括：抑鬱症、焦慮症、飲食失調、物質濫用及精神分裂症等；辨認青少年精神問題或危機出現時的表徵。 注：成功完成本課程，並出席達100%之人士可申請由「香港心理衛生會」頒發之證書。	會員\$680 (本會已貼站會員費用\$20) 非會員\$750 費用已含(中文手冊一本)
	【精神健康急救基礎班】 22/04/2013 — 13/05/2013(逢星期一，共4堂) 晚上7-10時 課程大綱：1.精神健康急救的認識及原則 2.精神病的基礎認識：抑鬱症、焦慮症、重性精神病及物質濫用 3.精神問題及危機出現時的徵狀及介入方法 4.精神健康急救的重點工作、如何防止問題進一步惡化及如何為當事人提供支援 5.社區資源的簡介及如何協助當事人尋求專業治療服務及運用合適資源。 注：成功完成本課程，並出席達100%之人士可申請由「香港心理衛生會」頒發之證書。	會員\$600 非會員\$650 費用已含(中文手冊一本)

查詢/報名電話：2392 3323 (星期一至五下午12時至晚上7時) 公眾假期休息
上課地址：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室
(太子港鐵站E出口)

*課程接受劃線支票付款，抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(背後請填上中文姓名、電話號碼及報讀課程開課日期)以便跟進！所有報名及交費後，除所報讀課程取消外，均不退還所繳費用活動，敬請垂注！

愉康服務社

愉康服務社成立於2004年6月，是由一群原政府人員協會屬會之退休人士組成。每年年費只收10元，歡迎退休長者參加！



2012年12月6-7日珠澳兩天遊（攝於珠海羅三妹公園之鄧小平像）

政府人員協會 兒童及少青工作組

「韶關圓夢助學計劃」探訪活動

12月14-16日我們到韶關乳源縣，為「韶關圓夢助學計劃」31名受助學生交學費，行程中我們還去了韶關啟智學校、乳源特殊教育學校探訪，在那裏義工們為兩校的學生表演魔術，和扭氣球助興，傷健聯歡，十分開心。除此，我們還把「織出我的心意」義工們所織的帽、襪和頸巾，連同一些日用品交托了乳源紅十字會義工團轉贈給當地的特困農戶，整個活動非常有意義。



政府人員協會攝影學會 主辦 〈數碼傻瓜機影靚相〉證書課程

內容：(一) 數碼傻瓜機認識與使用
(二) 光圈景深，快門與動態及光源測光，曝光
(三) 鏡頭應用與畫面處理
(四) 閃燈與生活相
(五) 旅遊攝影技巧
(六) 影像儲存電腦備份

主講：吳連城老師 MH

(著名攝影家、資深攝影課程導師、國際沙龍及名銜考試評判、中國文學藝術界聯合會香港代表、香港中華攝影學會永遠名譽會長、政府人員協會攝影學會永遠名譽會長)

開課日期：2013年4月10日起（逢星期三）

(4月10、17、24日，5月8、15、22日) (共6堂)

上課時間：晚上7:30至9:00

上課地點：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4樓
(政府人員協會尖沙咀會所)

收費：政府人員協會及其屬會、政府人員協會攝影學會之合格會員，會員 \$280元，
會員家屬 / 非會員 \$350元。

名額：40名

備註：粵語授課，並備作品示範，即時入會可作會員收費。

查詢 / 報名：2770 3676

政府人員協會 青年事務委員會 義工迎新日營

2013年1月27日，青年事務委員會於粉嶺浸會園開展義工迎新日營，當日三十多位新舊義工一起進行溝通技巧及團隊精神的培訓，在遊戲中讓新舊義工加深認識，團結一致。

當日下午，一眾義工朋友到美孚燒烤，大家都樂而忘返，相信經過豐富的活動後，新舊義工能夠攜手協力繼續服務社會上有需要的人士。



政府人員協會 康樂組 主辦

報名或查詢：本會秘書處 電話：2770 3676

吉澳、鴨洲、荔枝窩、 塔門一天遊

日期：2013年6月2日(星期日)

集合時間：上午8時30分(請準時，逾時不候)

集合地點：大學火車站 美心快餐對出(認會旗)

費用：會員\$140元 非會員\$160元

(每位會員可多購買3張會員價票，共4張)

行程：上午乘專船由馬料水經紅石門前往荔枝窩，可欣賞島上的自然奇觀，通心樹、鶴山寺等。中午吉澳午餐，餐後往塔門遊覽。全日步行約3小時。

備註：吉澳午餐每席10人；請自行購買旅遊保險。

政府人員協會 婦女事務委員會 主辦 2013年迎春接福賀蛇年「行大運」 品嚐四季果園「任摘任食」一天團

絕對震撼：參團客人送「1.6 X 1.8米竹纖維被乙張」

出發日期：2013年3月17日(星期日)

集合地點：深圳福田口岸10號門口

集合時間：上午9時(逾時不候)

費用：全包價每位288元(大小同價)

行程：乘國內旅遊巴前往中山【四季果園】任摘任食一午餐品嚐「荔枝柴燒雞+炭燒燒鵝風味宴」→【聖群古廟】迎春接福→參觀【竹源環保生態園】→上高速公路往深圳晚餐「粵菜風味宴」後送返深圳福田口岸散團。

備註：請自行購買旅遊保險，旅行社牌照號碼352683

報名：2770 3676 (額滿即止，先到先得)

「同慶回歸·共建和諧」攝影及繪畫比賽 最新情報



公民教育委員會
Committee on the promotion of Civic Education

贊助

由協會主辦，公民教育委員會贊助的攝影及繪畫比賽已經截止報名，本次比賽參賽作品眾多，評審將會於3月初完成，屆時將會宣佈賽果。得獎作品會於2013年3月23日下午2時至4時，在工聯會職業發展服務中心禮堂（香港銅鑼灣天后興發街38號）進行展覽並頒獎，歡迎各位會員及家屬到場欣賞。

「冬日送暖」活動花絮



公民教育委員會
Committee on the promotion of Civic Education

贊助

政府人員協會義工團與工聯會再訓練中心義工團於1月20日到黃大仙可蔭護理安老院進行「冬日送暖」探訪活動，探訪當天有約35位義工與長者一起玩遊戲，唱歌，派禮物，令各位長者不亦樂乎，暖到入心。

政府人員協會地區工作委員會

九龍西

拉密牌研習招募學員

拉密牌最早出現於滿清末年，遊戲的雛形來自當時中東和土耳其的傳統遊戲Okey，其地位大概跟中國的麻將一樣。香港不少小學以至老人中心都推廣這個益智遊戲。此課程將在導師的指導下，認識並加以學習。

地點：油麻地正康會所 2號會議室

費用：全免

日期：2013年4月13、5月25、6月15及7月20日（星期六）

時間：下午2時至4時

查詢/報名：2770 3676（如欲參加，務必報名留位）

日期：2013年6月15日

地點：大埔滘松仔園

費用：\$25/人（有車接送，晚餐自備）

集合時間：晚上6時

集合地點：窩打老道城景國際酒店（YMCA）

夜觀螢火蟲

吉澳、鴨洲、荔枝窩、塔門一天遊

日期：2013年6月2日（星期日）

集合時間：上午8時正（請準時，逾時不候）

集合地點：油麻地會所地下

費用：會員\$140元 非會員\$160元

（每位會員可多購買3張會員價票，共4張）

行程：上午乘專船由馬料水經紅石門前往荔枝窩，可欣賞島上的自然奇觀，通心樹、鶴山寺等。中午吉澳午餐，餐後往塔門遊覽。全日步行約3小時。完畢後乘車返回油麻地會所解散。

備註：吉澳午餐每席10人；請自行購買旅遊保險。

[玫瑰頌親恩]糕點班

慶祝母親節，製作6寸玫瑰花形朱古力慕斯蛋糕，學員可帶走一個完整的蛋糕製成品。

時間：2013年5月4日下午2時

地點：油麻地會所 1號會議室

費用：會員\$180 非會員\$230

（已包材料費及裝蛋糕器皿）



[獨領風酥]糕點班

慶祝父親節，製作6寸領呔形狀蘋果批，學員可帶走一個完整的蛋糕製成品。

時間：2013年5月4日下午2時

地點：油麻地會所 1號會議室

費用：會員\$180 非會員\$230

（已包材料費及裝蛋糕器皿）



以上糕點班報名請致電2770 3676

港式奶茶鴛鴦調製班

在日常忙碌的生活中，利用餘暇親自調製一杯濃郁嫩滑的傳統港式奶茶與朋友或家人分享。

內容：選茶、混合茶葉（俗稱：溝茶）、沖茶技巧（俗稱：撞茶）、配搭咖啡、沖製鴛鴦技巧、茶與啡的比例以及計算成本等。透過導師的講解及示範後，學員將實習調製鴛鴦，並品嚐自己沖製的出品。

日期：2013年7月20日

時間：下午2:30-4:30

地點：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

費用：\$80（名額有限 額滿即止）

報名日期：3月20日

報名：2770 3676

九龍東

黃大仙退休會員茶聚

日期：2013年4月27日

時間：下午2時至5時

地點：黃大仙地區服務處

費用：\$10 / 人

報名：2770 3676

新界北

新界北地區工作委員會、政府產業看管人員協會、香港初級公務員協會 合辦

江門、恩平溫泉樂園度假村二天遊

日期：2013年3月9-10日（星期六、日）

準時出發：上午8:30

集合地點：深圳福田口岸海關大樓門口，請認會旗。（由落馬洲站過關）

截止日期：2013年3月2日

費用：港幣\$599

（大小同價）

7

聯絡電話：陳憲昌9703 5554 賴 方9730 9081

劉文杰9131 2015 吳潔冰9573 8887

政府人員協會優惠福利

本會小賣部代售：

海洋公園門票：成人 \$229元

小童 \$116元

美心西餅券：\$38.2元 (每打)

東海堂西餅券：\$40元 (面額\$50元)

正泰(香港)公司產品：

御糖番石榴茶 \$108元 (每罐)

土蜂野桂花蜜糖 \$59元 (每樽)

風痛消 \$58元 (每盒)

佳善護手膏優惠套裝

護手膏250ml + 護手膏50ml = \$108元

唇膏 + 護手膏20ml = \$24元 (試用價)

護膚露300ml = \$49元 護手膏50ml = \$27元

護手膏120ml + 護手膏50ml = \$78元

立石和青菜湯：

一盒 (每盒60包裝) 送600CC不銹鋼真空燜燒杯1隻或10包裝2盒

兩盒 (每盒60包裝) 送1200CC不銹鋼真空燜壺1個或10包裝4盒

一盒 (每盒10包裝) 不包贈品

\$390元

\$780元

\$80元

Oral-B產品：

多動向交叉刷牙牙刷

超市價

~~\$19.9元~~

會員價

\$13元

深層清潔軟毛牙刷

~~\$14.9元~~

\$9元

Oral-B微蠟/薄荷微蠟牙線：\$18元 (50米)、\$28元 (100米)

歐化藥業：葡萄糖胺 \$150元 (100粒裝，750mg/粒)

鴻福堂精選套票

優惠政府人員協會會員 鴻福堂湯券由2013年2月起調升至\$348一套

原價

會員價

正品靈芝龜苓膏套票 (10張/套)

~~\$520元~~

\$316元

正品藥製龜苓膏套票 (10張/套)

~~\$420元~~

\$256元

自家湯套票 (10張/套)

原價

~~\$480元~~

會員價

\$348元

自家涼茶套票 (10張/套)

~~\$220元~~

\$150元

購買[靈芝龜苓膏券]一套(10張)送麥當勞\$10現金券乙張，買兩套(20張)送鴻福堂唧唧龜苓膏券乙張(價值\$28)，贈品數量有限，送完即止。

代報2013年業餘進修中心課程服務

- (1) 此項服務只提供予本會會員，辦理報讀時請出示合格會員證。
- (2) 只收支票，每項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」。支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。此服務恕不接受郵寄。

代收報名表格日期：

夏季課程：2013年4月22日 - 2013年4月27日

地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

辦公時間：上午10時至下午8時 (星期六至下午6時)

會務推廣日

為方便會員代報及辦理入會/續會手續，協會定期在以下政府合署舉辦會務推廣日，詳情請向秘書處查詢。

電話：2770 3676

時間：上午8時至下午2時

2013年4月23日(星期二) - 灣仔入境事務大樓1樓

2013年4月24日(星期三) - 北角政府合署

2013年4月26日(星期五) - 金鐘政府合署(高座)

每日一杯

舒緩工作精神壓力
平衡體質酸鹼度

原價 \$420



白蘿蔔、白蘿蔔葉、紅蘿蔔、香菇、牛蒡

五種成份全部天然
絕無農藥或塑化劑

綠元素
立石和
青菜湯

政府人員協會 會員特價優惠

\$390

- + 免費贈品
- + 電話訂購
- + 送貨服務



1盒

1盒

1盒

2盒

2盒

3盒



綠元素
台灣製造

歡迎查詢及訂購熱線：2736 6138

