



今期焦點

- 攝影及繪畫比賽
- 工聯會增設中山及惠州內地諮詢服務中心
- 公民教育活動回顧及活動預告
- 新春行大運
- 2013年平安保險

油麻地會所：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

電話：2770 3676

傳真：2770 3617

尖沙咀會所：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

網頁：<http://www.geahk.net>

辦公時間：(星期一至五) 上午10時至下午8時 (星期六) 上午10時至下午6時

電郵：geass@netvigator.com

節日辦公時間

油麻地會所	冬至(21/12)	上午10時至下午3時
	聖誕節(25/12,26/12)及元旦(1/1) 農曆年廿九至初四(9/2 - 13/2)	休息
尖沙咀會所	冬至(21/12)、平安夜(24/12)、除夕(31/12)、農曆年廿九(9/2)	上午10時至下午4時
	聖誕節(25/12,26/12)及元旦(1/1) 農曆年初一至初八(10/2-17/2)	休息

球賽活動花絮



職安局
員工參與計劃贊助

球賽預告

羽毛球比賽

2012年協會與政府僱員工會合辦「慶回歸·十五載·職安健·球樂日」球類比賽，既可強身健體，亦可藉此加強會員的凝聚力和彼此間的認識。其中乒乓球比賽桌球比賽及保齡球比賽已經順利完成，除了感謝參賽者的積極參與，還要感謝義工朋友們為比賽出了一分力。希望各位會員繼續積極參與接下來的比賽。

日期：2013年1月13日(日)

時間：上午10時至下午2時

地點：勞工子弟中學

形式及收費：隊制賽
(每隊\$220)



「同慶回歸·共建和諧」攝影及繪畫比賽



公民教育委員會
Committee on the promotion of Civic Education

贊助

參賽主題：作品主題必須正面積極，對香港未來作一宏大願景。內容可包括以下元素：香港回歸、回歸十五年以來香港取得的各項成就、香港市民自強不息的精神面貌以及公職人員積極向上、服務大眾的高尚情操。

規則：

1. (攝影比賽)

參加者每人最多可交相片5張，尺寸為4R或4RS(無邊框，像素500萬或以上)，沖印相片或彩色打印相片，彩色或黑白，膠卷或數碼拍攝均可。

2. (繪畫比賽)

參賽者年齡需介乎6-12歲之間。每位參加者只可交一份作品，以平面繪畫形式表達主題，畫於 A4 size 圖畫紙上，作品風格和繪畫技巧不限。

3. 作品必須為原創，不得侵犯他人版權。

4. 參賽作品一經遞交將不作退回。本會將擁有作品的使用權，包括複製、展覽、出版、宣傳及推廣等用途。



獎項：攝影比賽-冠軍現金獎1000元、亞軍現金獎800元、季軍現金獎500元，另獲獎座乙枚。另設有10個優異獎，各得50元書券及獎狀一張。

繪畫比賽-冠軍書券800元、亞軍書券500元、季軍書券300元，另獲獎座乙枚。另設有5個優異獎，各得100元書券及獎狀一張。

參加辦法：1.請於作品背面貼上參加表格，然後親身遞交或郵寄至政府人員協會會址(地址：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓)，信封面請註明參加「同慶回歸·共建和諧攝影/繪畫比賽」。表格可於本會索取或網頁<http://www.geahk.net>下載。詳細規則請參閱報名章程。

2.所有參加者資料只供今次比賽之用，活動後將會全部銷毀。
3.截止日期：2013年1月15日下午五時正(以信封郵戳為準)

大會保留以上活動及獎項內容修改之權利

工聯會增設中山及惠州內地諮詢服務中心

工聯會於2004年起，分別在廣州、深圳及東莞市成立內地諮詢服務中心，一直致力發揮「諮詢服務、緊急援助、溝通兩地、團結港人」等功能，並促進粵港兩地的聯繫，共創和諧社會。為在內地工作、生活、經商、就學的香港人，提供諮詢及緊急援助服務。

今年，工聯增設了中山及惠州兩個中心。當中，中山中心的服務範圍將遍及中山、珠海、江門、湛江等粵西城市，而惠州中心的設立，會將服務範圍覆蓋除惠州本地之外的粵東地區城市，包括汕頭、汕尾、河源及梅州等地，從而能更好支援及服務該地區的香港人。



廣州工聯諮詢服務中心

地址：廣州市東風西路230號(廣州市總工會)
電話：(8620) 8339 0648
電話：(8620) 8337 5338 (免費法律諮詢熱線)
傳真：(8620) 8318 4609
電郵：gzcenter@ftu.org.hk

東莞工聯諮詢服務中心

地址：東莞市莞城向陽路一號(東莞市總工會)
電話：(86769) 2223 0320
電話：(86769) 2223 1001 (免費法律諮詢熱線)
傳真：(86769) 2223 0380
電郵：dgcenter@ftu.org.hk

中山工聯諮詢服務中心

地址：中山市民生路38號民生辦公區8樓806-807室
電話：(86760) 8575 1383
傳真：(86760) 8575 1385
電郵：zscenter@ftu.org.hk

深圳工聯諮詢服務中心

地址：深圳市湖貝路2號錦湖大廈10樓(羅湖區委對面)
電話：(86755) 8222 0098
電話：(86755) 8225 1818 (免費法律諮詢熱線)
傳真：(86755) 8222 8528
電郵：szcenter@ftu.org.hk

惠州工聯諮詢服務中心

地址：惠州市惠城區下埔路20號10樓
電話：(86752) 2202 123
傳真：(86752) 2101 001
電郵：hzcenter@ftu.org.hk

各諮詢服務中心辦公時間

星期一至五：上午9時至下午6時
星期六、日：休息

立法會選舉 工聯會感謝市民支持

在本屆立法會選舉中，工聯會共取得六個議席的成績，在此多謝市民、會員及家屬對工聯會的支持。工聯會會繼續堅持“撐勞工，為基層”的理念服務市民，為員工爭取保障及權益。



工聯會議員當選名單

地方選區	
香港島	王國興
九龍東	黃國健
新界西	麥美娟
區議會(第二)功能界別	
陳婉嫻	
勞工界別	
郭偉強	鄧家彪

免費送您20萬元平安保險 2013年新保障更體貼您

2013年為工聯會65周年，工聯會進一步優化平安保險計劃，凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲的會員，於2013年交費有效期內，便可免費獲20萬元平安保險保障。

保障範圍更體貼您

- ★ 意外傷亡--每人最高賠償額為港幣20萬元
- ★ 意外住院第3天起可獲發住院津貼
- ★ 每日住院現金津貼增至300元
- ★ 每年最高住院津貼增至5,400元
- ★ 20萬元平安保險與私人保險無抵觸，可同時索償

工聯會現金優惠券

工聯會即將踏入65周年，為感謝您的支持，特推出「以您為本邁向65」現金優惠券，推廣期至2012年12月31日，請儘快辦理入會及續費手續。詳情請與秘書處職員聯絡(2770 3676)。

- 推廣期：即日至2012年12月31日
(現金券有效日期略有不同，詳情見券上說明)
- 發放地點：工聯會各屬會、地區服務處、工人俱樂部、業餘進修中心、工人醫療所、工聯優惠中心。
- 發放準則：1. 永久會員
2. 續費會員 - 交會費至2013年12月
3. 新會員 - 於推廣期內連續繳交2年會費，會費有效期至2014年12月



與以往計劃比較

事項	2013年	2012年
受保有效會員	16歲至100歲	16歲至90歲
每日住院津貼	300元	250元
每年最高住院津貼	5,400元	4,000元

上述保障於2013年1月1日至12月31日有效，以意外發生日期為準，有效會員必需於事故發生後一個月內啟動申索程序，如有需要，請聯絡協會秘書處2770 3676羅先生。

政府人員協會獲公民教育委員會贊助，於2012年至2013年開展「家國濃情慶回歸·社區共融愛無限」計劃，回顧這一年時間，一半活動已經順利開展，其中義工培訓部份已全部完成，包括提升義工團隊合作精神的歷奇訓練日營和探訪失明人士技巧等課程，協會將會為出席率達80%的義工頒發證書。「月圓相聚愛無限」活動亦圓滿結束，如月餅製作班、中秋長者茶聚聯歡及探訪活動等，非常感謝各位對本活動的支持與配合。在2013年初，協會將會舉辦更多關愛社會、回饋社會的活動，希望各會員、義工繼續支持和參與。

活動預告

「冬日送暖愛無限」

活動內容：贈送由義工親手編織的頸巾予長者及失明人士

日期：2013年初

地點：可蔭護理安老院（1月20日）
九龍盲人安老院（3月2日）



歷奇訓練日營大合照

義工招募：

協會誠意邀請各位參與本會義工團，如有興趣，歡迎致電2770 3676（楊小姐/甘小姐）或電郵至geavolunteer@gmail.com查詢及報名。查看最新活動詳情及照片，可登上<http://www.facebook.com/volunteer.gea>



中秋聯歡得獎者合照



23-26/12/2012

香港會議展覽中心 1號及3號館 HKCEC Hall 1&3

每名會員憑有效會員證可免費換領4張入場券。數量有限，換完即止。

政府人員協會新春行大運

日期：2013年3月3日（星期日，農曆正月廿二）

集合時間：上午8時30分（請準時，逾時不候）

集合地點：1. 灣仔修頓球場中旅社 2. 油麻地廟街47-57號正康大樓地下

3. 觀塘馬蹄徑（近中國銀行）

費用：會員\$130元 非會員\$140元（每位會員可多購買3張會員價票，共4張）

行程：早上於指定地點集合，乘旅遊巴往迪士尼樂園正門參觀，後往迪欣湖及東涌東薈城；中午品嚐東昇樓海鮮盆菜；下午遊覽機場2號客運大樓。

註：請自行購買旅行保險

報名或查詢：本會秘書處 電話：2770 3676

港內旅遊

新春行大運 屏山文物徑、 美味棧、錦上路跳蚤市場

政府人員協會
康樂組主辦

行程：

上午往屏山文物徑，屏山是香港歷史最悠久的地區之一，新界五大族之一的鄧氏其中一支早於十二世紀時已定居於此。它位於坑頭村、坑尾村和上璋圍間，長約一公里，將多座典型中國傳統建築接連起來。中午品嚐屏山盆菜，後往河上鄉美味棧，下午往錦上路跳蚤市場。約下午5時返回市區。

日期：2013年3月10日（星期日）
農曆正月廿九日

集合時間：上午8時30分（請準時，逾時不候）

集合地點：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓地下

費用：會員\$130元 非會員\$140元
（每位會員可多購買3張會員價票，共4張）

註：請自行購買旅行保險

政府人員協會興趣班及烹飪班

即日報名(西點美食DIY班除外)電話：2770 3676
請於報名後7個工作天內交費作實。

課程名稱	日期及時間	費用	地點	
婦委 國粵語懷舊金曲班 林建國導師	2012年11月19日至2013年2月4日(逢星期一) (共10堂, 12月24日、12月31日停課) 運用獨特的教學方法, 結合日常生活習慣, 令你簡易地掌握科學發聲方法, 找出個人的誤區, 學員有練聲和認識簡譜樂理的時段, 每堂均有獨唱機會。	晚上7時-8時半 會員\$240、非會員\$290 中途插班日期: 1月7日 會員\$120、非會員145	尖沙咀	
	賀年糕點製作 (示範班) A班 12月29日 (星期六) 薑汁年糕 B班 2013年1月12日 (星期六) 家鄉芋頭糕 C班 2013年2月2日 (星期六) 滋味蘿蔔糕	上午10時半-12時半	會員\$40、非會員\$50	尖沙咀
太極 陳式太極拳訓練班 (5C) --陳式太極拳老架一路 --馬志成導師	2013年2月23日至5月4日(逢星期六) (共10堂, 3月30日停課) 本課程適合所有對陳式太極拳有興趣的人士練習。	下午2時半-4時半 會員及非會員\$350	何文田	
兒青 DIY串珠班 (名額: 每班20人)	A班--水晶頸鏈 2012年12月13日 (星期四) (學員上課時須自備剪刀、圓咀鉗、尖咀鉗、剪線鉗) B班--水晶頸鏈吊咀 2013年1月10日 (星期四) (學員上課時只須自備剪刀) 查詢: 蔡美嫦2761 7593 報名: 秘書處2770 3676	晚上7時-9時 A班: 會員/學生70元 非會員75元 B班: 會員/學生35元 非會員40元	尖沙咀	
青委 流行曲卡拉OK班 淋巴刮痧及美容-- 簡單易學面部美容及 全身淋巴刮痧 健身氣功五禽戲 穴位與食療 少林易筋經 養生茶及足療法 八段錦 西點美食DIY班 報名日期: 會員1月8日, 非會員1月9日	A班: 2013年1月11日至3月15日(逢星期五)(共8堂, 2月8日、2月15日停課) B班: 2013年3月22日至5月24日(逢星期五)(共8堂, 3月29日、5月17日停課)	晚上7時半-9時 會員\$250、非會員\$300	尖沙咀	
	2012年12月5、12、19日, 2013年1月2日 (星期三, 共4堂)	晚上7時-8時半	會員\$240、非會員\$300	佐敦
	2012年12月5、12、19日, 2013年1月2日 (星期三, 共4堂)	晚上8時半-9時半	會員\$240、非會員\$300	佐敦
	2013年1月9、16、23、30日 (星期三, 共4堂)	晚上7時-8時半	會員\$240、非會員\$300	佐敦
	2013年1月9、16、23、30日 (星期三, 共4堂)	晚上8時半-9時半	會員\$240、非會員\$300	佐敦
	2013年3月1、8、15、22日 (星期五, 共4堂)	晚上7時-8時半	會員\$240、非會員\$300	油麻地
	2013年3月1、8、15、22日 (星期五, 共4堂)	晚上8時半-9時半	會員\$240、非會員\$300	油麻地
	A班: 2013年2月27日、3月6、13、20日 B班: 3月27日、4月3、10、17日 C班: 4月24日、5月8、15、22日 內容: 金寶蘋果批、鳳梨酥、麥提莎吉士忌廉糯米糍、芒果朱古力摩士蛋糕、 Mrs. Fields Cookies、Double Chocolate Cookies、雞批、意大利香草包 備註: 請自備器皿携走製成品。報名當日電話留位作實, 報名後七個工作天內必須交費否則作取消論。班組開班前兩星期恕不接受報名。	晚上6時半-8時半	會員\$400、非會員\$460	油麻地
電腦班 FastStone Image Viewer 4.6 看圖軟體 (名額: 10人) Facebook 網上溝通技巧 (名額: 10人) 系統備份和檔案 定時備份 (名額: 10人) 錄影帶(VHS)轉DVD, 甜蜜片段永留存。 (名額: 10人) 架設有線和無線網絡 (名額: 10人)	(A班)2013年1月8、15、22、29日 (星期二, 共4堂) (B班)2013年1月10、17、24、31日 (星期四, 共4堂) FastStone Image Viewer不僅是個看圖軟體, 還內建了各種圖檔剪裁、色彩調整、圖片邊框、視覺特效...等圖檔編修功能, 也內建了批次轉檔、批次更名、更改時間戳記、無損旋轉圖片、圖像比較、螢幕抓圖與幻燈片顯示等功能, 是個功能相當豐富、相當好用的看圖軟體。	晚上7時-9時 會員\$400、非會員\$500 (提供電腦使用, 一人一機。)	太子	
	2013年2月5、19、26 (星期二, 共3堂)	晚上7時-9時 申請 Facebook 帳戶、上傳相片和影片、玩遊戲, 找尋及加入朋友、建立朋友名單控制誰可以看你的相片, 個人私隱探討。Use Facebook in iPhone. (學員必需自備一個有效電郵地址)	會員\$300、非會員\$400 (保障私隱一人一機)	太子
	2013年2月7、14、21日 (星期四, 共3堂)	晚上7時-9時 使用免費還原軟件EASEUS Todo Backup, 進行系統備份和檔案定時備份, 使你以後安枕無憂, 適合Windows XP, Vista 及 Windows 7。如何細屋搬大屋,(擴充硬碟空間), 使用外置硬盤作離岸備份和還原。	會員\$300、非會員\$400 (提供電腦使用, 一人一機。 有實習, 歡迎自備 Notebook, 即學即用。)	太子
	2013年2月28日, 3月7、14、21日 (星期四, 共4堂)	晚上7時-9時 如何(Capture)擷取VHS影像到電腦, 將錄進來的影音檔做編輯, 例如分段、加字幕、旁白、特效或 DVD 選單。最後把上面編輯完成的檔案用燒錄軟體燒成 VCD or DVD 就可以長時間保存。	會員\$400、非會員\$500 (提供電腦使用, 一人一機。)	太子
	2013年3月5、12、19、26日 (星期二, 共4堂)	晚上7時-9時 親自設定無線寬頻路由器, 如何在家中架設有線網絡和無線網絡(包括加密方法), 使家人可以同時上網, 共用網絡上的資源。	會員\$400、非會員\$500 (提供電腦使用, 一人一機。)	太子

上課地點: 油麻地: 九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

太子: 九龍長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A/B室

佐敦: 九龍佐敦西貢街20號志和商業大廈1樓(佐敦港鐵站B2出口, 女拔萃側)

尖沙咀: 九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4樓

何文田: 九龍何文田公主道14號旺角勞工子弟中學

注意: (1)所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實;

(2)人數不足時, 將取消是項班組活動;

(3)如有更改, 將另行通知, 請報名時留下準確聯絡電話。

愉康服務社

愉康服務社是由原政府人員協會屬會之退休會員及家屬組成，每年年費只收10元。歡迎退休長者參加！

會員慶祝國慶節本港一天遊



生日午餐會

日期：2012年12月13日(星期四)中午12時10分

地點：旺角倫敦大酒樓五樓

費用：社員\$75元 親友/街坊\$80元

備註：凡9月至12月份生日的本社社員參加者，可獲生日禮物乙份，購券時請出示社員證及出生日期證明(以身份證或回鄉證生日日期為準)

購券地點：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓。

查詢請致電：2770 3676

政府人員協會攝影學會主辦

「怎樣拍攝一幅好照片」證書課程

課程內容：

1. 照片畫面的要素
2. 鏡頭的語言
3. 影像的表現
4. 光影的效果
5. 氣氛與情趣
6. 自然真實的瞬間

(全部課程深入淺出並備作品示範)

主講：吳連城MH，中國文學藝術界聯合會香港代表，香港中華攝影學會永遠名譽會長，政府人員協會攝影學會永遠榮譽會長。

開班日期：2012年12月19日，逢星期三上課。
19/12、2/1、9/1、16/1、23/1、30/1 (共6堂)

上課時間：晚上7:30 — 9:00

費用：會員\$280，非會員\$350

上課地點：政府人員協會尖沙咀會所
(尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓)

查詢/報名：2770 3676

愛心券公開銷售日花絮

2012年度之「敬老護老愛心券」籌款，在本年10月27日至12月2日舉行。為此，愉康服務社於10月29日上午在彌敦道345號近北海街設立公開銷售站推廣愛心券。



兒童及少青工作組2011義工嘉許禮

兒童及少青工作組在10月13日特意舉辦義工嘉許禮，頒發感謝狀給所有於2011年曾為兒青組服務的義工，以感謝他們熱心公益的精神。當天出席的義工有30多位，他們更為嘉許禮籌備了豐富小吃，讓大家在輕鬆熱鬧的氣氛中完成這有心意的活動。



政府人員協會地區工作委員會

新界北地區工作委員會、政府產業看管人員協會、香港初級公務員協會 合辦
佛山、南海、順德、番禺私房菜二天遊

日期：2012年12月15-16日 (星期六、日)

準時出發：上午8:30

集合地點：深圳福田口岸海關大樓門口，請認會旗。(由落馬洲站過關)

行程：
第一天：乘車前往佛山午餐(秘制柱侯雞潘師傅私房菜)，前往南海羅村全新葉問紀念館，再去千燈湖活水公園，參觀順德龍紫雲閣。於晚餐後入住鹿茵酒店(標準四星)。
第二天：早餐後乘車前往天佑城天幕步行街，再到樹生古橋風景區參觀，午餐順德美食(金獎鮑魚燻竹絲雞華叔私房菜)，再到番禺十八羅漢山公園，乘車送回福田海關解散。

費用：港幣\$568 (大小同價)

費用包括：旅遊巴士、3正1早餐、公園入場券、導遊服務小費(\$50 x 2天=\$100)，已含香港旅遊議會十萬元平安保險及印花稅。(旅行社建議團友自行購買綜合旅遊保險2天，個人\$53，家庭\$106)

聯絡電話：陳憲昌9703 5554 賴方9730 9081 劉文杰9131 2015

美味假期牌照號碼：353650

九龍西地區工作委員會 拉密牌研習 招募學員

拉密牌最早出現於滿清末年，遊戲的雛形來自當時中東和土耳其的傳統遊戲Okey，其地位大概跟中國的麻將一樣。香港不少小學以至老人中心都推廣這個益智遊戲。此課程將在導師的指導下，認識並加以學習。

地點：油麻地正康會所

費用：全免

日期：2012年12月15日(星期六)

時間：上午11時至下午1時

查詢/報名：2770 3676

政府人員協會國慶暨工作人員聯歡

協會於10月舉行了國慶暨工作人員聯歡，並邀請了工聯會立法會議員王國興先生、鄧家彪先生及郭偉強先生蒞臨出席，與各工會工作人員見面，籍此加強對政府及公營機構員工情況，以更好地透過議會層面保障及爭取員工權益。



香港公務員團體

慶祝中華人民共和國成立六十三周年國慶暨香港特別行政區成立十五周年慶祝晚宴



為熱烈慶祝中華人民共和國成立六十三周年暨香港特別行政區成立十五周年，政府人員協會與香港高級公務員協會、香港公務員總工會、政府紀律部隊人員總工會、香港警務督察協會、香港警察隊員佐級協會、第一標準薪級公務員評議會（職方）於2012年9月21日在警察體育遊樂會聯合舉辦慶祝晚宴。

大會恭請香港特別行政區行政長官梁振英先生、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室副主任周俊明先生、公務員事務局局長鄧國威先生為主禮嘉賓。此外，到場主要嘉賓包括行政會議成員鄭耀棠先生、保安局局長黎棟國先生、教育局局長吳克儉先生，以及多位部門首長、各大公務員團體負責人。

香港郵政署高級郵差職工會

創會二十周年會慶聯歡晚會 歡迎會員及家屬參加

日期：2013年1月12日（星期六）

地點：元州邨元州商場二樓金翡翠海鮮酒家
（長沙灣港鐵站C2出口）

費用：每位\$250元

售票地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓政府人員協會秘書處
（2012年12月31日截止售票）電話：2770 3676

香港郵務職工會清遠交流研討團

團員一行90人與清遠郵政局副局長雷榮標，及工會副主席張小伶大合照，交流期間也進行了一場足球友誼賽，氣氛高漲。了解詳細內容可登入工會網頁<http://www.hkpwu.org.hk>及Facebook -- <http://www.facebook/hkpwu.org.hk>



醫院管理局健康服務助理員協會

冬季溫泉兩天遊

佛岡《篁勝國際溫泉花園酒店》豪華客房

包無限次溫泉，次日中午12點離開酒店，細意預留時間享受酒店設施！

遊：《觀音山風景區》（包入場）《酒店豐富自助早餐》

《清遠靚雞宴》《地道客家宴》美食純玩兩天團

出發日期：2012年12月9、10日（星期日、一）

集合時間：早上9時半—福田口岸，認准「健康服務助理員協會」旗幟
價錢：\$598（大小同價）

團費已包：旅遊服務費、豪華冷氣巴、3正餐1早餐、門票、酒店及十萬元平安保險。

單人房差：\$250/人每晚

備註：請自備泳衣、個人衛生沐浴用品。

查詢/報名：2770 3676

行程：第一天

深圳關口集合→京珠高速→午餐（佛岡風味宴）→觀音山風景區（包入場，約1.5小時）→直達溫泉酒店→入住篁勝溫泉花園酒店（五星級，絕無同級）→外出晚餐→夜浸溫泉（包入場，無限次）

第二天

酒店豐富自助早餐→酒店自由活動或再浸溫泉→12時離開酒店→午餐（地道客家菜）→佛岡縣城觀光（約30分鐘）→深圳關口送團（大約下午6時）

*香港旅遊業議會建議旅遊人士應購買旅遊綜合保險。活動期間人身及財務安全客人自理，責任與旅行社無關。

牌照號碼:352890

課程名稱	日期及時間	費用
護膚秘笈	7/12/2012、14/12/2012(逢星期五,共2堂) 內容:介紹皮膚結構認識,分析自己膚質,正確護膚方法及步驟,導師為大家試範及配對練習;教授如何使用產品補水同淡紋,分享如何改善黑眼圈和眼袋等美容心得及簡單化妝技巧。	晚上7-9時 會員\$60、非會員\$80
自我點穴急救保健班 導師:馮儀嬌中醫師	4/12/2012—5/2/2013(逢星期二,共8堂) 內容:點穴是中華醫學中的一項療法,以中醫的經絡穴位為依據,簡單的應用手指的按壓刺激穴位,達到急救及保健作用,對自身及家人朋友的身體保健均有收益。	晚上7-9時 會員\$480、非會員\$520
中西結合手診治療班 導師:馮儀嬌中醫師	26/02/2013—2/3/2013(逢星期二,共6堂) 內容:手診的特點、理論依據;各系統器官疾病的診斷;手診的方法等。 手診是通過對手部的氣色形態的系統觀察,評估身體各系統器官的健康狀況,及早預防疾病。	晚上7-9時 會員\$360、非會員\$420
推拿按摩手法研習班 導師:李雨萍 (整脊推拿資深技師)	20/12/2012—28/2/2013(逢星期四,共10堂) 內容:在繁忙都市生活中,怎樣才能使體力恢復,精神充沛工作暢快生活順意呢?最直接及得益方法之一是先要保持好身心輕鬆,經絡無阻、氣魄長存。後要借按摩推拿等手法作保健。 內容包括經絡理論、推拿手法技巧、刮沙美容保健、拔、推罐法運作及艾炙功能。 手法簡單易學,直接有效,令身體自保能力加強,免疫提高,開心安心地生活!	晚上7-9時 會員\$600、非會員\$650
與現代中醫進修學院合辦課程 【脊柱筋傷的手法整復治療】 導師:陳樹強中醫師 梁梓榮中醫師	06/01/2013、03/03/2013(逢星期日,共8堂) 內容:系統講述人體脊柱骨關節及其相關的肌腱,血管神經的正常解剖生理,脊柱筋傷(頭、胸、腰及骶部)手法整復操作方法。脊柱筋傷疾病的“預防保健”和“治未病”的手法整復及推拿按摩實習。 學分及證書:註冊中醫師,完成全部課程可取得持續進修18分。出席80%以上學員均可獲頒發證書。	下午3-5時 會員:\$1200 非會員:\$1400 (包括報名、講議及證書等費用)
與香港心理衛生會合辦證書課程 「精神健康急救」 (關懷青少年版) 香港心理衛生會導師: 精神科護士李樹明先生	7/1/2013—28/1/2013(逢星期一,共4堂) 課程目的:對青少年常見精神病有基礎的認識,包括:抑鬱症、焦慮症、飲食失調、物質濫用及精神分裂症等;辨認青少年精神問題或危機出現時的表徵。 注:成功完成本課程,並出席達100%之人士可申請由「香港心理衛生會」頒發之證書。	晚上6時45分-10時15分 會員\$680 (本會已津貼會員費用\$20) 非會員\$750 費用已含(中文手冊一本)
與香港心理衛生會合辦證書課程 「精神健康急救基礎班」 香港心理衛生會導師: 精神科護士李樹明先生	25/2/2013—18/3/2013(逢星期一,共4堂) 課程大綱: 1.精神健康急救的認識及原則 2.精神病的基礎認識:抑鬱症、焦慮症、重性精神病及物質濫用 3.精神問題及危機出現時的徵狀及介入方法 4.精神健康急救的重點工作、如何防止問題進一步惡化及如何為當事人提供支援 5.社區資源的簡介及如何協助當事人尋求專業治療服務及運用合適資源。 注:成功完成本課程,並出席達100%之人士可申請由「香港心理衛生會」頒發之證書。	晚上7-10時 會員\$600 非會員\$650 費用已含(中文手冊一本)

查詢/報名電話: 2392 3323 (星期一至五下午12時至晚上7時) 公眾假期休息 上課地址: 九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(太子港地鐵站E出口)
*課程接受劃線支票付款,抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(背後請填上中文姓名,電話號碼及報讀課程開課日期)以便跟進!所有報名及交費後,除所報讀課程取消外,均不退回所繳費用活動,敬請垂注!

政府人員協會優惠福利

本會小賣部代售:

海洋公園門票: 成人 \$229元
小童 \$116元
美心西餅券: \$38.2元 (每打)
東海堂西餅券: \$40元 (面額\$50元)

正泰(香港)公司產品:
御糖番石榴茶 \$108元 (每罐)
土蜂野桂花蜜糖 \$59元 (每樽)
風痛消 \$58元 (每盒)

佳善護手膏優惠套裝
護手膏250ml + 護手膏50ml = \$108元
唇膏 + 護手膏20ml = \$24元 (試用價)
護膚露300ml = \$49元 護手膏50ml = \$27元
護手膏120ml + 護手膏50ml = \$78元

立石和青菜湯:
一盒 (每盒60包裝) 送600CC不銹鋼真空燜燒杯1隻或10包裝2盒 \$390元
兩盒 (每盒60包裝) 送1200CC不銹鋼真空燜壺1個或10包裝4盒 \$780元
一盒 (每盒10包裝) 不包贈品 \$80元

Oral-B產品:
多動向交叉刷毛牙刷 ~~\$19.9元~~ 會員價 \$13元
深層清潔軟毛牙刷 ~~\$14.9元~~ 會員價 \$9元
Oral-B微蠟/薄荷微蠟牙線: \$18元 (50米)、\$28元 (100米)

紅甜菜根精力湯(每盒25包裝) \$210 南瓜粥王 (每盒10包裝) \$80元 歐化藥業: 葡萄糖胺 \$150元 (100粒裝, 750mg/粒)

鴻福堂精選套票 優惠政府人員協會會員 以下價目將於2013年1月1日起調升,詳情稍後公佈。

	原價	會員價		原價	會員價
正品靈芝龜苓膏套票 (10張/套)	\$520元	\$316元	自家湯套票 (10張/套)	\$480元	\$336元
正品藥製龜苓膏套票 (10張/套)	\$420元	\$256元	自家涼茶套票 (10張/套)	\$220元	\$150元

凡購買正品藥製龜苓膏或正品靈芝龜苓膏套票滿兩套,即送Oral-B牙線(5米)一盒。多買多送,送完即止。

黃杰誠中醫師

為會員及家屬義診服務

黃杰誠中醫師是《香港中醫藥管理委員會》「註冊中醫」主治糖尿病。黃醫師2012年9月15日起,逢星期六下午在本會油麻地會址,為會員及家屬提供義診服務,費用全免(配藥自理)。
診症辦法:會員必須提前一個工作天致電27703676預約,到診時出示會員証,家屬出示會員証或副本。
診症時間:逢星期六下午三時至五時半(公眾假期除外)
診症地點:油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

代報2013年業餘進修中心課程服務

- (1) 此項服務只提供予本會會員,辦理報讀時請出示合格會員證。
- (2) 只收支票,每項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」。支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。此服務恕不接受郵寄。

代收報名表格日期:

春季課程:2012年12月31日-2013年1月5日(1月1日公眾假期除外)

地址:油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

辦公時間:上午10時至下午8時(星期六至下午6時)

會務推廣日

為方便會員代報及辦理入會/續會手續,協會定期在以下政府合署舉辦會務推廣日,詳情請向秘書處查詢。

電話:2770 3676

時間:上午8時至下午2時

2013年1月3日(星期四)-灣仔入境事務大樓1樓

2013年1月4日(星期五)-北角政府合署

2013年1月7日(星期一)-金鐘政府合署(高座)

開戶享低息 稅月開心無憂

中銀香港「貸合適」稅務貸款



政府人員協會
會員優惠

《優惠須受有關條款及細則約束》

貴為政府人員協會會員*，於推廣期內申請中銀香港「貸合適」稅務貸款並同時登記「發薪服務」或以「新資金」開立「人民幣定期存款」，即享特優稅貸息率！交稅倍輕鬆，理財更從容！

▶ **R 實際年利率低至 1.9%** 不論貸款額，均享劃一息率

- ▶ 全期手續費豁免
- ▶ 貸款額高達HK\$2,000,000或稅額3倍或月薪6倍 (以較低者為準)

推廣期：由即日起至2012年12月31日

「貸合適」稅務貸款熱線 **(852) 2278 3366**

www.bochk.com

* 申請時需註明為「政府人員協會」會員，並提供有效的政府人員協會會員證副本，方可享上述特優稅貸息率。

一般條款及細則：

- 上述產品、服務及優惠須受有關條款及細則約束，詳情請致電熱線2278 3366查詢。
- 以上實際年利率乃根據《銀行管理守則》指引計算。
- 中國銀行(香港)有限公司(「本行」)保留隨時修訂、暫停及取消上述產品、服務及推廣優惠及修訂其條款及細則的酌情權，毋須事先通知。如有任何爭議，本行保留最終決定權。
- 人民幣投資的風險聲明：目前人民幣並非完全可自由兌換，人民幣投資受匯率波動而產生獲利機會及虧損風險。



中國銀行(香港)
BANK OF CHINA (HONG KONG)

您的最佳選擇
YOUR PREMIER BANK

政府人員協會
會員特價優惠

\$390 + 贈品 + 電話訂購送貨服務

惠顧一盒60包裝



送

惠顧二盒60包裝



送



每日一杯

舒緩工作精神壓力
平衡體質酸鹼度

【立石和青菜湯】成份為

白蘿蔔、白蘿蔔葉、紅蘿蔔、香菇、牛蒡

五種成份 全部天然有機種植
絕無任何化學品 可安心飲用



\$420

台灣製造

服務熱線：2736 6138

www.5veggies.com

綠元素國際有限公司
觀塘鴻圖道12號精綸工業大廈2樓

立石和 青菜湯

是您的最佳選擇

世界各國防癌協會大力提倡每天五蔬果

