會訊 2012.8

香港工會發展及服務中心
HKTU DEVELOPMENT AND SERVICE CENTRE

本期焦點： 中秋月餅推廣
2012 年蛇宴
樂逍遙~迎中秋・東莞石碣富盈酒店純玩兩天團
回歸 15 周年慶祝活動
4 至 7 月活動回顧
9 月至 11 月舉辦學以致用課程

屬 會

醫院診所護理業職工會
中華醫學會香港醫護人員協會
香港公共護理機構員工協會
香港非公營機構及私家護士協會
香港醫生協會
香港精神科護士工會
香港初級公務員協會
政府物流服務署印刷技術員工會
香港郵政合約僱員工會
香港學校文職人員協會
公共服務保安人員協會
香港整脊治療師及護理人員協會
屋宇署非公務員合約僱員工會
香港農林園藝僱員協會
醫療護理業技能提升計劃同學會

會所：九龍深水埗長沙灣道 43 至 45 號長興大廈 2/F A、B 室（太子地鐵 E 出口左轉)
電話：2392 3323　傳真：2392 3273　網址：http:hktudasc.weebly.com　電郵：hktudasc@yahoo.com.hk

預祝大家：中秋節快樂！

我們的宗旨：團結友愛 爭取權益 促進發展

香港工會發展及服務中心成立於 2005 年，是香港工會聯合會屬下機構。中心現有會員 4 千多人，屬會共 14 間。我們的宗旨是：團結友愛、爭取權益，促進發展。多年來，本中心以 “愛國、團結、權益、福利、參與” 為指導方針，致力維護員工權益。近年來，中心加大力度促進發展成立政府外判僱員工會，以保障僱員利益，避免同工不同酬現象，並呼籲政府考慮把非公務員合約僱員轉為公務員職位。

工聯會今年調查發現 25 個政府部門上年度聘請超過 30800 名外判僱員，較去年同類調查有明顯增長，職位以基層工種為主，包括保安、清潔、物業管理等。工聯會認為，部分職位有長期需要，為保障僱員利益，避免同工不同酬現象。

凡是政府部門初級公務員、政府物流印刷員工、醫院/診所/公營機構的員工、或郵政及屋宇處署非公務員合約僱員、學校文職僱員、整脊推拿僱員等，均可加入本中心為會員。

歡迎康文署、衛生署及教育局非公務合約僱員、外判僱員及中介僱員加入我們大家庭！群策群力爭取合理權益、為促進政府合約員工轉職為公務員而努力！

香港工會發展及服務中心
2012 年

活動/課程報名須知：

由即日起，接受留位報名，會員優先，額滿即止！
查詢/報名電話： 2392 3323 (星期一至五中午 12 時至晚上 7 時　公眾假期休息)
＊課程接受劃線支票付款，抬頭請寫『香港工會發展及服務中心』並支付足夠郵費，寄到九龍深水埗長沙灣道 43-45 號長興大廈 2/F A、B 室(背後請填上中文姓名、電話號碼、報讀課程及開課日期)以便跟進！
＊活動繳費可存款『香港工會發展及服務中心』中銀戶口 NO：04348210338319
＊所有報名及交費後，除所報讀課程/活動取消外，均不退回所繳活動費用，敬請垂注！

4至7月

活動·回顧

五一『國際勞動節』遊行

香港工會發展及服務中心響應工聯會於 2012 年 5 月 1 日發起之勞動節大遊行，大會主題：『捍衛勞動尊嚴』，本中心屬會 30 名代表隨政府人員協會共 200 人參加，以和平理性方式表達訴求，爭取合理權益。

權益爭取：

香港工會發展及服務中心：※反對剝削非公務員合約員工　※要求正式轉為公務員

香港初級公務員協會：※爭取員工有薪飯鐘　※反對政府外判

香港郵政合約僱員公會：※反對員工無醫療保障　※爭取月薪要有 OT　※合約轉公務員

屋宇署非公務員合約僱員工會：※反對無級升

公共服務保安人員協會：※捍衛勞動尊嚴　※爭取員工訂立標準工時

香港整脊治療師及護理人員協會：※爭取政府認可專業資格

工聯會千人遊行 要求候任特首關注5大勞工訴求

本中心代表於 6 月 24 日參加工聯會發起遊行，近 1000 多名工會會員及市民由灣仔菲林明道花園出發，遊行到候任特首辦公室，希望新特首梁振英「開個好頭」，於 7 月 1 日上任後立即推行利民解困措施，關注有關房屋、標準工時、長者福利、交通津貼範疇的 5 大勞工訴求。

回歸 15 年，工聯會一直發揮監督政府施政的角色，在廣大市民、勞工基層的議題上當仁不讓，堅持「撐勞工、爲基層」。工聯會過往不斷向政府提倡合適的政策建議，提供解決基層、勞工問題的方法：包括推動「最低工資」立法，成功爭取「就業交通津貼」、增加生果金、長者兩蚊乘車優惠等等措施。

工聯會理事長吳秋北表示，政府最近公佈堅尼系數更加指出，香港貧富懸殊嘅情況不斷惡化，很多市民的生活都大不如前。工聯會希望新特首可以聽到大家的訴求，「千里之行，始於足下」，寄語新特首一上任就要即刻行快兩步，解決廣大勞工基層的需要。

工聯會對新特首的 5 大訴求如下：

要求增建公屋，速建居屋

成立「標準工時委員會」

設立「特惠生果金」

增加長者醫療券金額至 1,000 元，獲發年齡降至 65 歲

實施「鼓勵就業交通津貼計劃」雙軌制

活動·回顧

轉自政府人員協會有關報導 2012530

公務員退休現人手短缺
促請吸納非公務員合約員工讓技術經驗傳承

面對未來公務員的老化問題及即將出現的大量退休潮，於 5 月 30 日本中心『郵政合約僱員工會』及『屋宇處非公務員合約僱員工會』與多個來自政府不同部門的 NCSC 員工隨政府人員協會權益組成員到立法會參加了請願，要求政府透過內部招聘及考核，要求吸納優秀且服務表現良好的非公務員合約僱員轉為公務員，此舉既可縮短招聘程序，又可免卻重新訓練的時間，更重要是大大提高政府公務員團隊的士氣。

面對未來龐大的公務員退休潮，政府人員協會憂慮將導致公務員青黃不接，我們要求政府重新考慮吸納現時 16,000 多個 NCSC 僱員職位轉為公務員，讓他們在政府工作的經驗和技術不會輕易流失，倘若政府非公務合約制度問題不馬上終止或繼續擴大，只會變相鼓勵「同工不同酬」的制度存在，剝削員工待遇。最後，我們強烈要求政府盡快將長期續約的 NCSC 員工編入公務員常設職位；重新制訂 NCSC 員工之薪酬待遇制度，同時透過內部招聘及考核，直接吸納優秀且服務表現良好的非公務員合約僱員轉為公務員，以解決公務員老化及退休潮問題，同時亦振奮整個公務員團隊的士氣，令員工更安心投入工作，用心服務市民。

香港初級公務員協會

成功爭取衛生署公開招聘公務員二級工人及擱置[設施管理服務外判先導計劃]

繼 2011 年 8 月 31 日會見衛生署助理署長 袁錦華討論反對外判計劃，（香港初級公務員協會)聯同工聯會立法會議員、政府人員協會公務員權委會、政府產業看管人員協會代表約見衛生署副署長 譚麗芬並明確反對衛生署任何推動外判的先導計劃，並要求增聘公務員來填補空缺。在各方不斷努力跟進下，已收到衛生署正式回覆，表示決定公開招聘公務員二級工人及擱置[設施管理服務外判先導計劃]，有關公開招聘將於短期內展開。

初協期望署方能盡快開展公開招聘並優先考慮吸納[非公務員合約僱員] 同事轉職相關常額公務員空缺。並承諾跟進署方落實有關招聘計劃。

2012 年 6 月

勞工法例知多少

遇到勞資糾紛時的注意事項：

1. 如與僱主就僱傭條件有爭議時，切勿隨便以書面或口頭方式提出終止僱傭合約。
2. 遭僱主解僱時，請勿胡亂簽署任何文件。在簽署前必須看清楚文件內容是否「於已不利」，有任何不明之處，務必要問清楚有關意思，若仍不明白，可以拒絕簽署。已簽署的所有文件，你有權要求一個副本作紀錄。
3. 請保存好所有文件，包括僱傭合約、資歷證明、糧單、報稅表、解僱書等，以便可作將來追討應得權益之用。
4. 我們強烈**建議**：如果你遭僱主無理解僱，請立即尋求工會協助，因爲工會是工人的組織，也是智慧的集中表現。工會工作人員在處理勞資糾紛時亦擁有豐富的經驗，他們定當協助你爭取最大的利益。如需聯絡**本會請致電：2392 3323 或致電工聯會勞工服務中心熱線 3652 5888**

工聯會相關網站：

勞工法例：http://www.ftu.org.hk/ 工聯會權益互聯網：http://www.ftu.org.hk/

活動·回顧

公共服務保安人員協會

『公共服務保安人員協會』與『政府產業看管人員協會』於 4 月 26 日舉行了【前線保安人員如何面對情緒失控人士的處理方法講座】聚餐，非常榮幸邀請了精神科顧問醫生潘佩璆先生蒞臨分享指導。是次講座由精神科註冊護士李樹明先生主講，為保安同事講解如何面對情緒失控人士的處理方法，並由資深保安主任許志光先生與大家分享探討了工作經驗。講座效果良好，參加人數達 168 人。大家通過講座直接提升應變技巧，避免在日後工作期間與他人發生衝突而帶來傷害。令同事們獲益良多！

有見及此，保協還承諾舉辦相關針對前線保安日常工作應對問題活動，同時期望並歡迎會員隨時提出寶貴意見，同心協力改進本會會務工作。

參加者細心聆聽講座分享留影

聚餐聯歡・抽獎環節(得獎者留影)

香港郵政合約僱員工會

『香港郵政合約僱員工會』一直積極爲會員爭取應有權利，今年四月起，本會跟進與署長會面討論以下問題：

1・要求月薪制同事超時工作，可以選擇現金或假期補償，兩者自由選擇。署方回覆必須跟公務員事務局條例而否決)，本會將會繼續爭取。

2・要求合約員工有勤工獎。(署方考慮)

3・要求署方增加員工由日薪制轉月薪制的數量。(署方答應加快速度)

4・要求合約員工有醫療福利。(署方回覆必須跟公務員事務局條例而否決)

5・要求合約員工的加薪幅度能夠將通脹率計算在內。 (署方在 6 月 27 日公佈了合約員工加薪百份之六點一)

6・要求 PTS 的合約員工能一齊加薪。(署方在 6 月 27 日公佈了 PTS 加薪百份之二)

7・要求做滿十年之合約僱員應即時獲得百份之二的薪金加幅，不應以每年十月份截數爲準。(署方回覆不是每位員工都獲得而否決)

我們歡迎會員隨時提出寶貴意見，不斷改進本會會務工作！

資料來源：『香港郵政合約僱員工會』2012 年席會務報告(v.20120630)(二)權益方面

回顧·共慶回歸15載活動花絮

香港工會發展及服務中心 主辦 6月9日

喜慶回歸15載·歡樂共聚賀端午 肇慶兩天團

肇慶鼎湖山風景區純玩美食二天團

香港工會發展及服務中心 主辦
香港郵政合約僱員工會 辦

慶回歸~~頌親恩~~沙頭角風貌開心遊

6月17日 『爸·媽真的愛您!』

爲慶祝香港回歸 15 週年及加強與會員聯繫，本中心於 6 月 9、10 日及 6 月 17 日分別舉辦開心暢遊歡樂遊，大家樂也融融，留連忘返！

七一各界慶祝香港回歸祖國十五周年大型慶祝活動

爲慶祝香港回歸祖國十五周年,香港各界慶典委員會與民政事務總署共同合辦了名爲『新起點，齊向前，慶回歸活動，在 7 月 1 日於香港大球場隆重舉行。早上 8 時 30 分，已有超過 3 萬市民到場，各人手持國旗區旗搖曳著，普天同慶齊慶賀。

香港工會發展及服務中心有 150 名會員代表及家屬出席盛典。目不暇給的表演節目內容豐富：包括中國人民解放軍駐港儀仗隊、中國 8.1 跳傘隊、湛江飄色隊、香港警察銀樂隊、香港警察風笛隊等多個單位，當中跳傘隊的表演最令人嘆爲觀止！在場人士不斷歡呼、掌聲、哨聲、回響大球場。

活動於中午 12 時 30 分結束。香港在祖國的支持下，香港市民的努力下，依舊繁榮，正如大會主題『新起點，齊向前』，我們衷心祝願香港繼續走向更美好更燦爛的明天！

會員、家屬欣賞表演節目

大球場座無虛席

香港工會發展及服務中心

樂逍遙～迎中秋

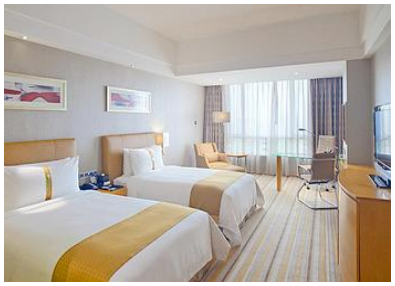
東莞石碣富盈酒店純玩兩天團

日期：2012 年 9 月 15 及 16 日(星期六及日)

集合時間地點：8 時半 深圳福田口岸扶手電梯大堂認會旗(逾時不候)

會員/會員家屬 團費(全包)： **$688** **非會員團費(全包) ：** **$728**

小童團費(全包)： **$488** (9 歲以下，1.1 米高以下不占床)



行程：

第1天 深圳關口集合→坐國內豪華巴士前往→【惠州旅遊步行街】（約 1 小時，盡情享受購物的樂趣）→午餐《新派粵菜名堂宴》→【袁崇煥紀念公園】（約 1 小時）→返回酒店→享受酒店豐富設施→晚餐《酒店豪華自助晚餐》→入住最新五星級東莞石碣富盈酒店（酒店位於鬧市，行街宵夜節目豐富）

第2天 酒店西式自助早餐→酒店自由活動→約 12 時離開酒店→午餐《東莞滋味宴》→【森暉自然博物館】（包入場，集古生物化石、根雕、奇石、名人字畫、木雕等領域的收藏、展覽、研究和科學普及等）→深圳關口→旅遊愉快結束！（大約下午 5 時）

費用包含：＊豪華旅遊巴士、3 正餐 1 早餐、景區門票、酒店一晚、十萬元旅遊意外保險（80 歲以上長者除外）＊ 旅遊服務每天 50 元/人 ＊單房差：350 元/人/晚

費用不含：＊單房差：350 元/人/晚 ＊旅遊行程中產生的有關個人的消費費用 承辦單位：深圳市海僑國際旅行社有限公司

留位/查詢電話：2392 3323 (星期一至五 12：00pm 至 7：00pm 公眾假期休息)

或留位後存款到香港工會發展及服務中心中銀戶口 NO：04348210338319 請連同參加者回鄉証副本及聯絡電話號碼傳真：2392 3273，以便跟進！

攝影興趣班

數碼攝影進階研習班

導師：鄧羨堯先生

第一講：數碼攝影器材的種類及其原理光圈、快門、ISO(曝光速度)的關係及功用和效果

第二講：數碼攝影器材輔助功能的運用(閃光燈、測光模式、曝光模式、曝光補償、色溫、白平衡、光源效果)

第三講：不同焦距鏡頭的特性、效果和運用不同題材的拍攝方法(人像、風景、動態、夜景等)

第四講：數碼照片檔案的處理(光暗、調較色溫等)

★此課程會組織外影實習(假日或星期日)詳細日期待定

日期：2012 年 9 月 13 日至 10 月 4 日(星期四)

時間：晚上 7 時半至 9 時 (共 4 講每節 1.5 小時)

費用：會員**$200** 非會員**$250**

對象：掌握數碼相機一般應用或曾報讀基本攝影課程人士均可參加

香港工會發展及服務中心

有覺好睡~~講座

講師：楊金慶醫生

無論是身體疾病或是心理問題，都可能產生睡眠障礙，而增加心理與生理上的負荷。除了疾病本身會表現失眠的症狀之外，治療及某些藥物的反應也會也會導致失眠，最常見的情形是由於焦慮、憂慮、或憤怒的情緒所引發的失眠。做成生活壓力會透過這些情緒反應和行爲的因素而導致。

失眠是一種"心身症"，有些是體質性的因素存在，但往往都是因爲參雜了某些心理和行爲因素，才導致失眠症的持續或惡化，因此透過對失眠如何形成的認知，壓力的處哩，情緒的調適，以及認知行爲方法的練習，有助於克服失眠的痛苦。

楊醫生爲你詳細講解:何謂失眠？/失眠的醫學定義/睡眠階段怎樣醫治失眠？
認知治療/睡眠衛生保健/刺激控制治療/睡眠限制等內容

日期： 2012 年 9 月 7 日(星期五)
時間：晚上：7：00pm－8：30pm

費用：會員$60　　非會員$80

護膚秘笈

為什麼要護膚?

理由很簡單，保養是爲了將來，所以天下沒有醜女人,只有懶女人! 擁有健康美麗，光滑細嫩皮膚，可以讓女性有更有自信心。當一個人外在感覺美麗，內在美也得到提升。讓我們一起做個美麗快活人啦!

日期：9 月 21 及 28 日(逢星期五)　共 2 堂
時間：晚上 7 時至 9 時
地點：本會所 3 樓 B 室

費用：會員/會員家屬：$60　非會員：$80

(屆時會提供小臉盆及護膚材料)

課程內容：介紹皮膚結構認識,分析自己膚質,正確護膚方法及步驟,導師爲大家試範及配對練習；現代人生活節奏快和壓力大,致使睡眠不足,有時洗面方法唔啱致使眼紋加深.導師教授如何使用產品補水同淡紋，仲會同大家分享如何改善黑眼圈和眼袋等美容心得及介紹滋潤湯水內在調理。

電腦興趣班

電子郵箱應用基礎班

導師：周偉佳先生

內容： 如何申請免費 Email 電子郵箱、如何以附件方式連同檔案及圖片等發放 Email、製作聯絡人資料庫及群組設定、傳遞大容量檔案如多媒體及照片等之壓縮技巧、MSN 網上對話，讓學員能親身感受到上網帶來之方便！

日期：2012 年 10 月 8 日及 10 月 15 日(星期一)
時間：7：15pm 至 9：15pm (共 2 課 每課 2 小時)

會員$150　　非會員$250 (保障私隱一人一機)

Facebook 網上溝通技巧

導師：周偉佳先生

內容： 認識 Facebook 交友網、申請 Facebook 帳戶設定個人資料及上載 Profile 相片、搜尋及加入朋友、建立相簿 (Photo Album)及上傳相片、搜尋及加入群組 (Groups)、在朋友的牆 (The Wall)上留言、使用 Facebook 傳送訊息(Messages)、送禮物(Gifts)給朋友、加入應用程式 (Applications、個人隱私探討 Privacy 等。

日期：2012 年 11 月 12 日及 11 月 19 日(星期一)
時間：7：15pm 至 9：15pm (共 2 課　每課 2 小時)

會員$150　　非會員$250 (保障私隱一人一機)

注：學員需掌握電腦基本操作及可在課後完成練習功課

香港整脊治療師及護理人員協會 主辦

本會協助會員報考公開考試及國家職業資格考核證書課程，詳情可致電秘書處查詢！
學員出席率達百分之七十五者，可申請本中心發出聽講證書。電話：2392 3323

初級保健按摩師訓練(初班)

導師：陳仲明 自然療法醫師

目標：讓學員提升保健按摩的知識及技巧，了解及到「初級保健按摩師」國家職業技能鑒定的考試要求。

內容: 保健按摩師職業道德與崗位規範；保健按摩礎知識；人體解剖基礎知識/經絡腧穴學基礎認識/按摩基本手法；保健按摩全身與部份保健按摩操作程式；其他保健按摩術簡介；保健按摩初級英語會話

日期： 2012 年 9 月 24 日至 12 月 3 日(星期一)
上課時間：晚上：7：00pm－9：30 pm
(共 10 節 2.5 小時/節)

費用：會員**$600** 非會員**$650**
少量名額，欲報從速！

對象：16 歲以上有興趣人士/曾就相關課程學員/在職僱員

推拿按摩手法研習班(第 8 期)

導師：李雨萍(整脊推拿技師)

繁忙都市生活與工作會令人疲累不已、身心極倦，怎樣才能使體力回復，精神充沛工作暢快生活順意呢？除了買市面出售多類的補充品外，最直接及得益方法之一：先要保持好身心輕鬆，經絡無阻、氣魄長存。後要借按摩推拿等手法作保健。無論古今中外，不分階層到處也很普遍通用。但要付出代價是時間和金錢，並非所有人能應付到。

本會有見及此，現提供(自我保健推按法)課程給學員們，希望能自強不息，努力不懈學以自用及助已惠人，課程手法簡單易學，直接有效，令身體自保能力加強，免疫提高，開心安心地生活！

課程內容：經絡理論、推按手法技巧、刮沙美容保健、拔.推罐法運作及艾炙功能。

課程中讓大家齊來欣賞及感受一下我國精深莫測之國技，歷久不衰而進步，自然又功效強，符合經濟實惠普羅大眾，簡單易學，直接收效。手法對男女老少皆宜，可作久用強身保健，舒筋活絡之用！

在技術方面：利用純熟手法加氣與力之功，便可隨心所欲發揮，達到手到病除，舒筋解苦，助已惠人。希望同學們多加發奮努力，發掘更多新技術延續，更望誠意提點，同心研習齊進步！

以小班教學配對形式練習手法、技巧氣與力的運用和自我保養法。

日期：2012 年 9 月 20 日至 11 月 22 日(星期四)

上課時間：7：00pm－9：00pm(共 10 節 2 小時/節) 費用：會員**$600** 非會員**$650**
少量名額，欲報從速！

收生對象：曾報讀本會舉辦/有基礎認識有興趣課程

中華醫學會香港醫護人員協會 主辦

中西結合手診手療班

導　　師：馮儀嬌 中醫師

內　　容：手診的特點、理論依據；各系統器官疾病的診斷；手療的方法等。

手診是通過對手部的氣色形態的系統觀察，評估身體各系統器官的健康狀況，及早預防疾病。手診的結果與現代醫學標準相符，特別是心腦血管疾病，手診準確率達 90%，對預防猝死和中風非常有效。手診簡單直觀易學，快捷準確，結合手療，達到自診自療自我保健作用，創造健康開朗的人生。

上課日期：2012 年 10 月 9 日至 11 月 20 日(星期二)
上課時間：7：00pm-9：00pm(共 6 節 2 小時/節)
費　　用：會員**$360** 非會員**$420**

學員出席率達百分之七十五者，
可申請本中心發出聽講證書。

與『香港心理衛生會」合辦證書課程

精神健康急救(關懷青少年版)

導　　師：李樹明先生 (精神科註冊護士)

課程簡介　：
由於大部份常見的精神病多數於青少年期開始病發，而青少年亦甚少就精神問題主動求助，其後本會在 2011 年度發展了精神健康急救 – 關懷青少年版。

對象：有興趣人士

上課日期：(C 班)2012 年 10 月 15 日至 11 月 5 日(星期一)
上課時間：晚上：6：45pm－10：15pm(4 課 每節 3.5 小時　合共 14 小時)

費用：會員**$680(本會已津貼會員費用$20)**　非會員**$750**
【費用包括「精神健康急救(關懷青少年版)」課程中文手冊一本】

課程目的：對青少年常見精神病有基礎的認識，包括：抑鬱症、焦慮症、飲食失調、 物質濫用及精神分裂症等；辨認青少年精神問題或危機出現時的表徵 ；在問題進一步惡化前提供初步及適當的支援協助有需要的青少年尋求專業治療服務或運用合適的社區資源。

形式： 課堂學習、影音片段播放 參加者與導師模擬練習

以上課程由香港心理衛生會導師**李樹明先生**主講。課程以廣東話授課，導師會使用深入淺出的授課方法配合小組討論、角色扮演、影帶示範及練習讓學員更容易掌握精神健康急救的技巧。

上課地點：本會所 B 課室
成功完成本課程，並出席達 100%之人士可申請由「香港心理衛生會」頒發之證書。

精神健康急救基礎班

導　　師：李樹明先生 (精神科註冊護士)

簡介：你是否知道每 10 個人就有 1 個人在一生中便會患上精神病？

- 你是否知道每 20 個人就有 1 個人有抑鬱症？
- 你是否知道每 3 個人就有 1 個人在一生中會面對精神健康問題？
- 精神健康急救訓練概念源自於澳洲，於 2004 年已引入香港。“精神健康急救”其實等同於危機處理，當有緊急事故發生，曾受相關訓練在醫生或專業人士到達前懂得如何處理，精神健康急救與身體健康急救最大分別之一，是前者特別聆聽等技巧格外重要。本課程的目的是提升社會大眾對精神病的認識及關注，推廣有關知識。希望讓學員在面對精神緊急事故發生時，而當事人又未及接受專業的治療前，提供即時的精神急救援助。

對象：有興趣人士

上課日期： 2012 年 11 月 12 日至 12 月 3 日(逢星期一)
上課時間：晚上：7：00Pm－10：00pm(4 課 每節 3 小時　全期共 12 小時)

費用：會員 **$600**　非會員**$650** (費用包括「精神健康急救」課程中文手冊(第二版)一本)

課程大綱： 1.精神健康急救的認識及原則 2.精神病的基礎認識：抑鬱症、焦慮症、重性精神病及物質濫用 3.精神問題及危機出現時的徵狀及介入方法 4.精神健康急救的重點工作、如何防止問題進一步惡化及如何爲當事人提供支援 5.社區資源的簡介及如何協助當事人尋求專業治療服務及運用合適資源。

香港工會發展及服務中心

蛇宴通訊

一年一度的蛇宴將在秋季正式開始，歡迎各會員購票參加！

蛇宴聯歡專場日期：

屋宇署非公務員合約僱員工會：2012 年 11 月 09 日(星期五)
公共服務保安人員協會： 2012 年 11 月 25 日(星期日)
香港公共護理機構員工協會：2012 年 12 月 02 日(星期日)
香港初級公務員協會：2012 年 12 月 08 日(星期六)
中華醫學會香港醫護人員協會：2012 年 12 月 29 日(星期六)
香港郵政合約僱員工會：2012 年 12 月 30 日(星期日)
香港工會發展及服務中心：2013 年 01 月 04 日(星期五)
政府物流服務署印刷技術員工會：2013 年 01 月 07 日(星期一)

餐券費用：**每位$160 元**(大小同價，每券一位，每席限座 *12* 人，超額恕不接待)
預訂時間：星期一至五 12：00pm 至 7：00pm (公眾假期休息)
訂購辦法：8 月 28 日(星期二) 致電 2392 3323 訂票，每位會員限訂 1 席 售完即止！
開席時間：晚上準時七時三十分開席
蛇宴地點：九龍油麻地廟街 47-57 號正康大樓 2 字樓（政府人員協會）
外買：(1) 蛇羹每碗 **$40 元**，晚上七時訂購，憑當晚席券或會員証，每次限 3 碗。
(2) 腊味糯米飯每盒**$40 元**，如有興趣，必須提前三天致電本中心代預訂。

蛇宴菜譜

太史五蛇羹（三窩）
七彩炒蛇絲
海味大拼盆
燒石岐三喜鴿
黨參北芪竹絲雞炖三蛇
豉汁蒸大鱔
枝竹炆羊腩
蛇汁灼生菜
腊味糯米飯
（啤酒.汽水任飲，但不能拿走）

香港工會發展及服務中心優惠福利

會址：九龍深水埗長沙灣道43至45號長興大廈2/FA、B室太子地鐵E出口左轉），由即日起，可接受訂購，查詢/訂購電話：2392 3323 傳真：2392 3273，(敬請先電話預訂)
售賣時間：星期一至五中午12時至下午7時

Oral B 訂購電動牙刷及海天堂龜苓膏 特惠

聲波牙刷S18525
Sonic Complete
原價：~~$699~~
會員價: $525
刷頭 $99 /盒(2個)

美白牙刷
D12013W
Vitality Prowhite
原價：~~$299~~
會員價: $175
刷頭 $99 /盒(2個)

兒童充電牙刷
Kids'PowerTooth brush
原價：~~$299~~
會員價: $175
刷頭 $70 /盒(2個)

電芯牙刷
AdvancePower
原價：~~$99~~
會員價:
$75

兒童電芯牙刷D2010
AdvancePower Kids
原價：~~$99~~
會員價:
$75

漱口水(350ML) 新
Mouthrinse
原價：~~$29.90~~
會員價:
$16

海天堂龜苓膏
原價：~~$50~~
會員價:
$30
非會員價: $32

注：普通充電牙刷刷頭$70/盒(2個)
凡非會員購買Oral B電動牙刷，按以上價目表每項加收$5元

Oral B 牙刷以及其它 優惠會員

NO.	品類	超市價	會員價
1	全方位多動向牙刷(可刮舌頭)—35號軟毛小型刷頭	$29.90-	$13-
2	新多動向抗菌牙刷—35號軟毛刷頭	$29.90-	$13-
3	深層清潔牙刷—35號軟毛小型刷頭	$25.90-	$9-
4	流線型牙刷—35號軟毛小型刷頭	$16.90-	$6-
5	兒童牙刷stages3(適合5-7歲)—軟墊刷頭及邊緣柔軟刷毛	$19.90-	$12-
只限會員	東海堂西餅卷：$40元(面值$50元)		
	美心西餅：$38.20元(每打)		
	海洋公園門票：成人$229元、小童$116元		
	葡萄糖酸：$150元(每瓶100粒裝，每粒750gm)		

注：凡非會員購買Oral B牙刷，按以上價目表每項加收$2元
凡非會員購買Oral B漱口水、東海堂餅卷及美心西餅卷、海洋公園門票，按以上價目表每項加收$3元

日本の桜子水銀体溫計
適合成人及兒童口腔使用
方便攜帶
雙氏顯視
市場零售價 $20/支
會員價 $14/支

日本の桜子電子体溫計
適合成人及兒童口腔使用
方便攜帶
特快測溫效果
雙氏顯視
市場零售價 $58/支
會員價 $40/支

德國醫普適防敏感牙膏 (160g)
含硝酸鉀，臨床實驗證明能有效紓緩敏感牙齒症狀
含氟化物防止蛀牙
配方溫和而有效地地除牙漬，回復牙齒自然亮白
市場零售價 $28/支
會員價 $19/支

德國醫普適退熱貼 (6片/盒)
用途：發熱、頭痛、牙痛或運動後使用，有清涼效果。睡眠使用有助入睡。持續降溫8小時。
市場零售價 $29/盒
會員價 $20/盒

德國醫普適Alcohol Swabs (200片/盒)
Saturated with 70% Isopropyl Alcohol
市場零售價 $38/盒
會員價 $26/盒

日本の桜子冷/熱敷墊
冷熱敷墊的特有凝膠既不含毒素，亦不會凝固，即使冷凍後仍保持柔軟，更可重復多次使用。
市場零售價 $58/盒
會員價 $40/盒

優膚健手足修護龜裂霜 (85g)
有效預防：主婦手，皮膚乾燥，粗糙的腳跟肌膚，過敏性皮膚痕癢，並防止皮膚乾燥爆裂。
市場零售價 $58/盒
會員價 $40/盒

鴻福堂自家湯套票(10張/套)
原價：~~$480~~
會員價: $320

鴻福堂自家涼茶套票(10張/套)
原價：~~$200~~
會員價: $136

天然Ω-3三文魚油丸Natural Omega-3Salmon Oil(100粒)
原價：~~$298~~
會員價: $223

腸健通
ConstipAID(8包)
原價：~~$118~~
會員價: $88

海洋膠原蛋白-肌嫩配方Marine Collagen Skin Support(60粒)
原價：~~$328~~
會員價: $246

前列健(36粒)
LycoSelen Pro
原價：~~$338~~
會員價: $253

君康DHEA前體
Dioscorea DHEA Precursor(60粒)
原價：~~$238~~
會員價: $178

肝健-排毒護肝配方 ALA Detox (60粒)
原價：~~$328~~
會員價: $246

電話：2392 3323 傳真：2392 3273 網址：http://hktudasc.weebly.com
E-mail: HKTudAsc@yahoo.com.hk Facebook: tudagc@hotmail.com

G擊殺電熱蚊香液加熱器
滅蟲專家
特強滅蚊45晚
G擊殺電熱蚊香液加熱器
+
電熱蚊香液45ml
無味
市場零售價 $69/套
會員價 $48/套

G擊殺電熱蚊香液
滅蟲專家
特強滅蚊45晚
無味 (45ml)
市場零售價 $38/支
會員價 $26/支

G擊殺電蚊片機
滅蟲專家
每片滅蚊長達12小時
G擊殺電蚊片機
+
電蚊片(6片)
清新花香味
市場零售價 $48/套
會員價 $33/套

G擊殺電蚊片
滅蟲專家
每片滅蚊長達12小時
清新花香味
(30片/盒)
市場零售價 $38/套
會員價 $26/套

G擊殺煙霧殺蟲劑
滅蟲專家
每個有效殺蟲300平方尺
專殺蝸蟻、蟑螂、蚤、蚤蛋、蝨、蒼蠅、蚊子等家居害蟲
市場零售價 $38/個
會員價 $26/個

G擊殺殺蟲噴霧
滅蟲專家
無味低刺激
環保 "LOW VOC" 配方
強勁配方，迅速滲透，
立即見效，藥力長達4星期。
市場零售價 $42/支
會員價 $29/支
(600ml)

G擊殺蟑螂屋
滅蟲專家
新一代環保無毒強力蟑螂屋
有效強力粘着大大小小家居的蟑螂
市場零售價 $32/盒
會員價 $22/盒
(5個/盒)

G擊殺甲由藥餌
效力持久達3個月
不會直接觸及藥餌
安全可靠
內附雙面貼紙
特強配方
(6個/盒)
市場零售價 $38/盒
會員價 $26/盒

無蚊叮特效驅蚊貼 (24片/盒)
意大利配方
純天然產品，安全有效
採用植物萃取物精華制成
驅蚊效力長達12小時
不含DEET
市場零售價 $38/盒
會員價 $26/盒

無蚊叮特效驅蚊帶
純天然產品，安全有效
採用植物萃取物精華製成
驅蚊效力長達240小時
不含DEET
2條裝 粉紅色+淺啡色
市場零售價 $36/盒
會員價 $25/盒

無蚊叮特效蚊怕水 (80ml)
意大利配方
純天然產品，安全有效
採用植物萃取物精華制成
驅蚊效力長達12小時
不含DEET
市場零售價 $32/盒
會員價 $22/盒

除濕器
採用強力除濕粒子，防黴除濕效果特強。
可放至於房間、衛生間、衣櫃、抽屜和書櫃等封閉空間。
市場零售價 $23/3個
會員價 $18/3個

電話：2392 3323 傳真：2392 3273 網址：http://hktudasc.weebly.com
E-mail: HKTudAsc@yahoo.com.hk Facebook: tudagc@hotmail.com

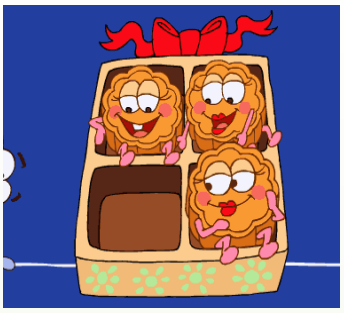
香港工會發展及服務中心

美心月餅券（備註每位會員限售 10 張）

數量有限，售完即止！

雙黃白蓮蓉月(原價)~~$298~~ （會員價)**$159**

雙黃黃蓮蓉月(原價)~~$288~~ （會員價)**$154**



Haagen Dazs 雪糕月餅券

(1)圓月心意(一盒 4 件) (原價)~~$280~~ （會員價）**$188**

(2)薈萃心意(一盒 6 件) (原價)~~$318~~ （會員價）**$209**

(3)七星伴月(一盒 8 件) (原價)~~$538~~ （會員價）**$391**

(4)九星映月(一盒 10 件) (原價)~~$578~~ （會員價）**$415**

#凡購買 Haagen Dazs 雪糕月餅 2 盒或以上，每盒可額外獲贈免費「單球雪糕券」乙張。

大班月餅券

(1)**冰皮尊貴官燕月餅**〔六個精裝〕 （原價）~~$418~~ （會員價)**$262**

〔冰糖官燕綠荳蓉、椰汁官燕綠荳蓉、香芒官燕綠荳蓉、杏汁官燕綠荳蓉、荔枝官燕綠荳蓉、水蜜桃官燕綠荳蓉〕

(2)**冰皮玲瓏八星伴官燕月餅**(九個裝) （原價）~~$290~~ （會員價)**$153**

〔一個標準裝冰糖官燕綠荳蓉及八個迷你蛋黃綠荳蓉〕

(3)**冰皮玲瓏四色伴官燕月餅**(九個裝) （原價)~~$290~~ （會員價)**$153**

〔一個標準裝冰糖官燕綠荳蓉及八個迷你包括：經典綠荳蓉、流沙芝麻、抹茶紅荳、朱古力心太軟各二個〕

(4)**冰皮蛋黃綠荳蓉月餅**(四個標準裝)金沙蛋黃 (原價)~~$280~~ （會員價)**$156**

(5)**冰皮秋色四果月餅** (四個標準裝) (原價)~~$280~~ （會員價）**$156**

〔蛋黃綠荳蓉、流沙蛋黃綠荳蓉、抹茶紅荳、和風大栗各一個〕

(6)**冰皮迷你八寶月餅**(八個迷你裝) (原價)~~$210~~ （會員價)**$125**

〔經典綠荳蓉、蛋黃綠荳蓉、和風大栗、抹茶紅荳、藍莓荳蓉、芒果綠荳蓉、焦糖咖啡綠荳蓉、朱古力心太軟各一個〕

(7)**冰皮迷你榴槤綠荳蓉月餅**(八個迷你裝) （原價）~~$210~~ （會員價)**$125**

(8) **冰皮迷你四色月餅**(八個迷你裝) （原價）~~$190~~ （會員價)**$115**

〔經典綠荳蓉、杏仁芝麻糊藍莓荳蓉、芒果綠荳蓉、菠蘿特飲荳蓉各二個〕

(9)**冰皮迷你經典綠荳蓉月餅**(八個迷你裝) （原價）~~$190~~ （會員價)**$115**

註：凡非會員購買，按以上價目表每張加收$10

職位小資訊

Hair Unique（髮型屋）誠聘

學徒$2700 junior $3000 Senior $3500 Permer $400 另計每項服務佣金$25-$70 勤工$700 另加每日$20 飯錢，7 日大假+勞工補假+年尾花紅 有完善在職培訓，進升機會佳

地址：太子 電話：2397 5887

（本資訊與本中心立場無關，如有任何查詢，請直接致電聯繫，謝謝!）