



政府人員協會

會員健康活動系列之一

陳式太極拳訓練班 (1) ——導引吐納 18 功法



導師：馬志成先生
(水務工會副組織主任)

適合任何人士練習，特別
為陳式太極拳愛好者打造
良好基礎。

名額有限，報名從速

上課日期：2009年6月27日至9月12日 (共12課)

上課時間：15:00-16:30 (逢週六)

上課地點：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

人 數：預算10人至20人

費 用：全期300元

課程簡介：

本課程是由朱天才老師創編，由3部份組成，分別是

1. 椿功；
2. 傳統氣功；及
3. 纏絲功。